

ПЕРВЫЙ НОМЕР



Фото: Сергей Паршин



Все выпуски
читайте на сайте
pervynomer.ru

ЖЕНСКОЕ НАЧАЛО

8

Дом, где рождается жизнь
Репортаж из перинатального центра. «Первый номер» побывал там накануне Дня матери

10

Заряжены на успех
В «Звёздном» стартовал II сезон Мультиспортивной детской лиги

18

Сила маминой любви
В Липецке наградили победительниц конкурса «Материнская слава»

ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ

Глава региона Игорь Артамонов в прямом эфире ответил на вопросы липчан

Почти два с половиной часа длилась прямая линия с губернатором в среду, 20 ноября. Но даже этого времени не хватило, чтобы ответить на все поступившие вопросы. А их было более 1 300. Большинство тем касались ЖКХ, дорог и благоустройства. Губернатор ответил не на все вопросы — время эфира ограничено. Но заверил, что в работу взято каждое обращение. То, что не озвучено в эфире, будет передано в профильные ведомства для рассмотрения и оперативного решения.

> 50 школ планируется капитально отремонтировать в 2026 году в регионе

Военная тайна

— Игорь Георгиевич, вы много рассказываете о помощи правительства области бойцам СВО, о тех, кто подписывает контракт и встаёт на защиту Родины. А сколько сейчас жителей Липецкой области на фронте?

— Это военная тайна, поэтому озвучивать такие цифры мы не можем. Но, хочу сказать, что липчан, желающих встать на защиту Родины, много. Безусловно, мы не оставляем их без внимания. Помогаем, и объёмы помощи постоянно растут, как от правительства региона, так и от районов области, волонтеров. Мы отправили «за ленточку» больше 700 тонн гуманитарного груза на сумму 3 млрд рублей. Кроме того, уже передали 51 автомобиль. Вместе с волонтерами оснащаем внедорожники всем необходимым. Сегодня подписал распоряжение для передачи ещё одной машины в воинскую часть. В первую очередь техника идёт в наши именные дивизионы. Ребята у нас уходят полностью экипированные: форма, аптечки, спальники, сухпайки, обувь, рюкзак — всё, что нужно в первое время. Обеспечиваем всем, кроме оружия.

Прифронтовой регион

— Липецкая область стала прифронтовым регионом. В феврале мы столкнулись с атаками беспилотников. Звучали сирены. Для многих людей — это не что иное, как страх. А что это означало для вас как для человека, который живёт в регионе и руководит им?

— Не знаю, страх это или нет. Но, когда тебе сообщают, что на крыше кислородного цеха одного из предприятий лежит неразорвавшийся БПЛА, ты задаёшься вопросом: если он разорвётся, что будет? Это постоянная тревога. На оперативном штабе отрабатываем различные ситуации. Могу заверить, сегодня все службы работают взвешенно. Мы это увидели во время атаки на военный аэродром. Я считаю, что все отработали хорошо — и по перекрытию подходов и подъездов, и по отселению жителей, и по ликвидации последствий.

— На днях СМИ опубликовали информацию, что США разрешили ВСУ применение ракет большой дальности. Не исключено, что они могут прилететь и к нам?

— На оперативном штабе приняли решение о начале закупок уличных укрытий. Производитель есть в Воронеже, но его мощности небольшие. Будем обращаться к нашим предприятиям, чтобы они перепрофилировали своё производство. Изучили опыт Белгорода, Курска, насколько эти укрытия обеспечивают безопасность жителей. При ракетном ударе они вряд ли защитят, там всё происходит слишком быстро. Но защищают от повреждений осколками. Наметили красные точки, где по маршрутам автобусов укрытия не так близко. Начнём с установки в Липецке и Ельце.

Новому году быть

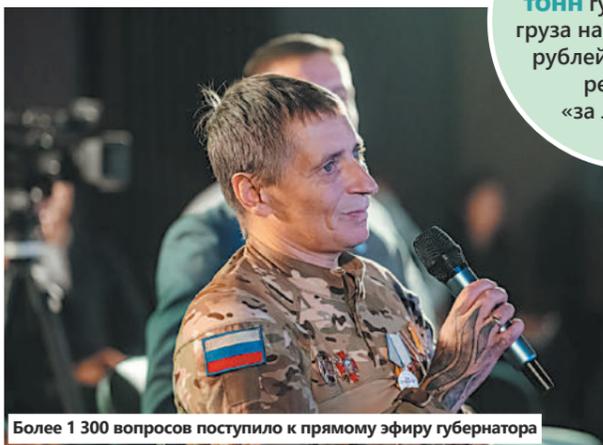
— Накануне новогодних праздников в социальных сетях поднимается вопрос о корпоративах. Наши парни защищают Родину, гибнут. А тут на местах веселье. Люди просят запретить их, не время сейчас гулять.

— Во-первых, мы не имеем права частные корпоративы запретить. Но мы не рекомендуем их проводить. Во-вто-



> 700

тонн гуманитарного груза на сумму 3 млрд рублей отправлено регионом «за ленточку»



Более 1 300 вопросов поступило к прямому эфиру губернатора

рых, есть спортивные, культурные мероприятия, утренники. И, в-третьих, спросите ребят-участников СВО, хотят ли они, чтобы их семьи были лишены радости. Они говорят: «Мы не для того здесь кровь проливаем, чтобы семья сидела дома, чтобы ребёнок не пошёл на утренник. Мы считаем, это неправильно». Всё, что связано с досугом семейным, с культурными ценностями, со спортивными активностями, должно проходить.

Запрос с передовой

— С передовой поступил запрос на печать на 3D-принтере универсальных сбросов для квадрокоптеров. В школе № 59 как раз такой проект разработали, — рассказал преподаватель «Основ безопасности и защиты Родины» ветеран СВО Дмитрий Богданов. — Пробуем запускать, если всё пройдёт успешно, планируем поставить на поток. Если всё получится, то просим поддержать проект финансово.

— Мы обязательно поможем. Здесь сразу несколько задач, которые нам нужно решать: воспитание подрастающего поколения, патриотизм, помощь ребятам на СВО, современные технологии.

Санкции — это возможности

— Наша страна находится под санкциями. Но и раньше, и сейчас вы говорите, что санкции — это возможность для страны, для экономики. В Липецке одна из возможностей — возрождение площадки ЛТЗ. Какие перспективы у этого предприятия?

— На базе ЛТЗ у нас появилась третья площадка ОЭЗ. Резидент там уже есть. Он работает. Сейчас ведём переговоры о расширении этой зоны. Если говорить о ключевых по-

казателях, то за последние пять лет в регионе создано более 10 тысяч рабочих мест. По налогам мы выросли в пять раз. Это вклад особой экономической зоны, потому что у резидентов, которые первыми заходили, закончился льготный период. Только за последний год объём инвестиций составил почти 100 млрд рублей. Сегодня наши флагманы производства — это обрабатывающая промышленность и сельское хозяйство. Причём сельское хозяйство у нас вошло в пятёрку лучших инновационных агронаправлений в стране. Мы экспортируем на миллиард долларов. Воронежская область, которая в два раза больше Липецкой, экспортирует примерно столько же. Мы сегодня регион № 1 в ЦФО по росту зарплат в бюджетном секторе экономики.

— Многие губернаторы ужесточают пребывание мигрантов в регионах. Жители просят максимально ограничить пребывание у нас мигрантов как социально опасный контингент.

— Миграция должна быть легальной. Люди, приезжающие в нашу страну, обязаны знать русский язык, соблюдать наши правила и законы. Мигранты должны работать именно в тех отраслях, где нам нужно, а не там, где им хочется. Но, могу отметить, что с точки зрения преступности со стороны мигрантов мы спокойный регион. С начала года проведено около 1 200 рейдов. Проверяли места проживания, стройки, промышленные и торговые объекты. С начала года преступность среди мигрантов у нас сократилась на 40%. 256 человек депортировали.

Три миллиона для педиатра

— Когда детская поликлиника № 1 вернётся в своё здание на улице Зегеля? По плану ремонт поликлиники № 1 на улице Советской должны были закончить ещё полгода назад, но не сделали. И мамы с малышами вынуждены ездить по всем поликлиникам города.

— В этом году мы ремонтируем большое количество медицинских объектов. Такого объёма не было давно. В трёх городских поликлиниках работы уже завершены, в 10 — ещё ведутся. Но один из подрядчиков оказался недобросовестным. С ним договор расторгли. Сейчас состоятся новые торги, и, надеюсь, весной мы сдадим эту поликлинику. Ремонт медучреждений в следующем году продолжим, зайдём на ЛТЗ, «Свободный сокол», ещё ряд поликлиник. На эти цели выделяем около полумиллиарда. А что касается проблемы педиатров, она самая острая на сегодня. Мы приняли решение, что востребованная специальность

должна получать большую мотивацию от регионального правительства. И если врачам, переехавшим из других регионов, выплачиваем 1,5 млн рублей, то педиатрам будем платить по 3 млн рублей. Это касается и тех специалистов, которые перейдут из частных клиник в государственные.

— Сейчас много разговоров о медицинском вузе. Уже есть понимание, где он будет и когда начнёт свою работу?

— У нас нехватка медиков. Мы видим, как наши ребята уезжают на учёбу в Воронеж, Москву, Санкт-Петербург и там остаются. Поэтому мы хотим, чтобы дефицитные медицинские кадры готовили у нас. Место для медвуза уже выбрано. Оно и нас устраивает, и Российский университет медицины. Но, пока не подписаны все документы, называть его не буду. С 1 сентября должен начаться приём, планируем набрать более 100 человек.



Игорь Артамонов почти 2,5 часа отвечал на вопросы липчан в прямом эфире

« ЕСЛИ ВРАЧАМ, ПЕРЕЕХАВШИМ ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ, ВЫПЛАЧИВАЕМ 1,5 МЛН РУБЛЕЙ, ТО ПЕДИАТРАМ БУДЕМ ПЛАТИТЬ ПО 3 МЛН »

— Липчане периодически жалуются на работу питейных заведений, на продажу алкоголя, в том числе и после 21:00. Будет ли вводиться какое-то ограничение? В некоторых субъектах звучат предложения, чтобы разрешить продажу алкоголя только два часа в день.

— Законопроект об ограничении работы «наливаек» уже направлен в областной парламент. Документ предполагает запрет на продажу пива в розлив. То есть в МКД больше не смогут разливать пиво из кранов, а должны будут продавать продукцию только в заводской упакованной таре. Если депутаты нас поддержат, то закон вступит в силу с 1 марта 2025 года.

Флагманский проект

— Флагманский проект — «Прометей». Там уже есть бассейны, пять новых корпусов, спортивное ядро будет, планируется столовая, будут отремонтированы старые корпуса. Это уже не просто место детского отдыха, а нечто большее. Чем он должен стать в итоге?

— Мы очень хотим, чтобы он стал не только центром детского отдыха, но и центром профессионального развития детей. Там профессиональное футбольное поле, два корта, волейбольная и баскетбольная площадки, сейчас ещё доделаем лыжную базу. Там уже много сделано, но мы будем продолжать дальше.

— В регионе идут капитальные ремонты в школах, многие фактически перестраиваются. Поэтому сейчас очень сильно видна разница между новым и старым. Суперсовременная школа, которая по-

Около **500** млн рублей выделено на ремонт медучреждений области в следующем году

явится в Звёздном и, например, старая 44-я. Будет ли продолжена программа модернизации школ?

— Действительно, у нас построено и введено в эксплуатацию 10 школ, ещё к шести сделаны пристройки на 1 125 мест. С 2021 года за счёт средств областного бюджета отремонтировано 118 школ. Впервые в области строятся школы-тысячники — в Лебедяни и две в Липецке. В них смогут учиться почти четыре тысячи школьников. До 2026 года включительно отремонтируем 50 школ в рамках программы «Модернизация школьных систем образования». В следующем году в 221 школе будут оснащены не только кабинеты «Технологии», но и кабинеты, в которых будет преподаваться новый предмет — это «Основы безопасности и защиты Родины». Для этого в бюджете Липецкой области предусмотрено почти 48 млн рублей. Не забываем и про самых маленьких — построили для них девять корпусов яслей на 1 140 мест, 18 детских садов. Кроме этого, отремонтировали 16 детских садов.

— В Липецкой области активно модернизируются школы, обновляется материально-техническая база, учителя проходят профессиональную переподготовку. Планируется ли расширить программу капитального ремонта на детские сады и колледжи? — спросила директор школы № 34 Ольга Клименко.

— В 2025–2027 годах программа капитального ремонта охватит также детские сады и колледжи, участвующие в федеральном проекте «Профессионалитет». За три года будет капитально отремонтировано и оснащено 15 детских садов на общую сумму почти 1,5 млрд рублей. В следующем году также будет капитально отремонтирован корпус общежития Липецкого металлургического колледжа, который с 2022 года реализует федеральный проект «Профессионалитет».

Выбор липчан

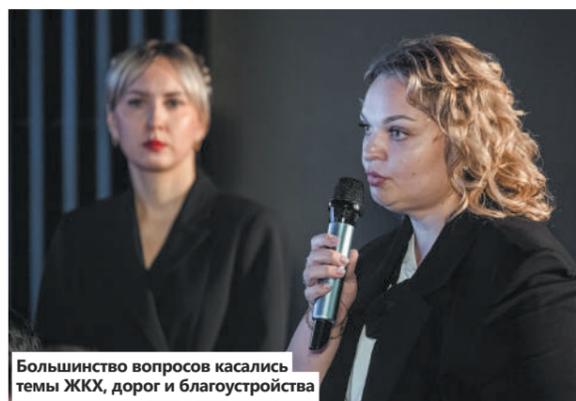
— Насколько спортивные школы региона обеспечены всем необходимым — инвентарём, экипировкой?

— Липецкая область — один из немногих субъектов, которые выполнили стандарт обеспечения. Мы отремонтировали стадион «Янтарь». Знаете, как приятно видеть там кучу ребятшек в экипировке. Посмотрите сейчас фотографии с соревнований, все наши липецкие спортсмены отлично экипированы. Мы купили много инвентаря: лодок, велосипедов. Отремонтировали большое количество спортивных школ. Такого не было раньше. У нас количество спортсменов, попадающих в сборные страны, увеличилось. Мы одни из лидеров в стране по доступности спортивных сооружений. Сейчас достраиваем пять футбольных полей, несколько ФОКов. Жители голосуют за массовый, детский, семейный спорт. Мы будем в соответствии с их голосами поступать.



Текст: Марина Костюк
Фото: правительство региона

Полную версию прямого эфира можно посмотреть в ВК в группе «Липецкая область»



Большинство вопросов касались темы ЖКХ, дорог и благоустройства

ГЛАВНОЕ В СТРАНЕ

БЕРЕЖЛИВОЕ УПРАВЛЕНИЕ



Фото: пресс-служба правительства региона

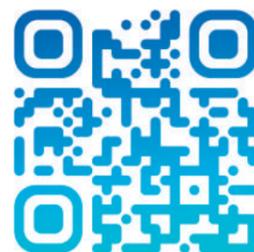
Результат работы «бережливых команд» Липецкой области оценили на федеральном уровне. Подведены итоги ежегодного конкурса профессионального управления проектной деятельностью «Проектный олимп», который проводится Аналитическим центром при правительстве РФ. От Липецкой области было подано восемь заявок. Все они стали финалистами в разных номинациях. А служба МФЦ Липецкой области заняла первое место в номинации «Система бережливого управления». Финалистами в этой же номинации стали управление имуществом и земельных отношений региона, Липецкая областная клиническая больница, детский сад № 32 Липецка. Финалист в номинации «Мастер бережливого управления» — Ольга Белоусова, заведующая детским садом № 126 Липецка. Её наградили специальным дипломом за высокий экспертный уровень в бережливом управлении. Финалистом в номинации «Система гибкого управления» стал липецкий детский сад № 20. Помимо диплома финалиста, команда во главе с заведующей Марией Некрасовой получила сертификат на обучение от «Лидеров изменений». Центр занятости Липецкой области стал финалистом сразу в двух номинациях: «Лучший сервис (система) для внутреннего клиента» и «Лучшая клиентоцентричная практика службы занятости населения».

Конкурс — это долгосрочный проект, целями которого являются широкое распространение инструментов проектного управления в государственном секторе, повышение эффективности деятельности органов государственной власти, а также государственных корпораций и компаний, оказывающих наиболее значительное влияние на развитие экономики. Бережливый подход наряду с клиентоцентричностью помогает не только оптимизировать процессы предоставления государственных услуг, но и повышать их качество, делать жизнь людей проще и удобнее.

КЛАССНАЯ СТРАНА

Липецкая область в числе пилотных регионов-участников международной программы «Классная страна». Регион будет разрабатывать новые программы путешествий для детей и молодёжи. В туристический маршрут могут войти мемориальный комплекс «Тербунский рубеж», усадьба Стаховичей, музей-заповедник «Галичья гора», технопарк универсальных педагогических компетенций ЛГПУ имени Семёнова-Тянь-Шанского, спортивная школа олимпийского резерва имени Никулина. Областной Центр дополнительного образования станет региональным координатором программы.

— С этого года программа «Классная страна» приобрела статус международной. Помимо 21 российского региона в ней примут участие представители семи государств объединения БРИКС+, — подчеркнул вице-премьер, председатель экспертного совета всероссийской программы «Классная страна» Дмитрий Чернышенко. — В рамках саммита БРИКС президент Владимир Путин подчеркнул важность активизации сотрудничества между странами в сфере образования. Программа «Классная страна» будет этому способствовать и укреплять позиции России в образовательном туризме.



Ещё больше новостей в группе газеты в ВК

ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Фото: пресс-служба НЛМК

На НЛМК объявили победителей второго сезона школы для родителей «Семейные высоты». Её участниками стали сотрудники комбината и подопечные благотворительного фонда «Милосердие». На протяжении четырёх месяцев семьи учились правильно организовывать свой досуг, выражать эмоции, готовить детей к школе, преодолевать подростковые кризисы. Помимо встреч и вебинаров, участники выполняли домашние задания и снимали видеоролики.

Победителями школы родительских отношений стали сразу две семьи из Липецка — главного специалиста дирекции по энергетическому производству НЛМК Максима Панарина и липчанки Татьяны Чеботарёвой, мамы девяти детей. Они получили главный приз — сертификаты на семейный отдых.

НЗ

НАЗНАЧЕНИЕ



Фото: пресс-служба правительства региона

Областное управление сельского хозяйства возглавила Екатерина Маркова. К своим обязанностям она приступила 22 ноября. Екатерина Сергеевна окончила Липецкий государственный педагогический университет по специальности «менеджер/государственное и муниципальное управление». Трудовую деятельность начала учителем экономики в школе села Кузьминские Отвержки, одновременно работая научным сотрудником на факультете экономики и информатики в ЛГПУ. Затем занимала ряд должностей в ГНУ НИИ экономики и организации агропромышленного комплекса Центрально-Чернозёмного района РФ Российской академии сельскохозяйственных наук в Воронеже. Работала в ЛГПУ. С 7 ноября 2024 года и до настоящего назначения была советником губернатора Липецкой области. Руководивший до этого управлением сельского хозяйства Сергей Кузовлев переведён на должность начальника областного Гостехнадзора.

ПОЧТА ДЕДА МОРОЗА



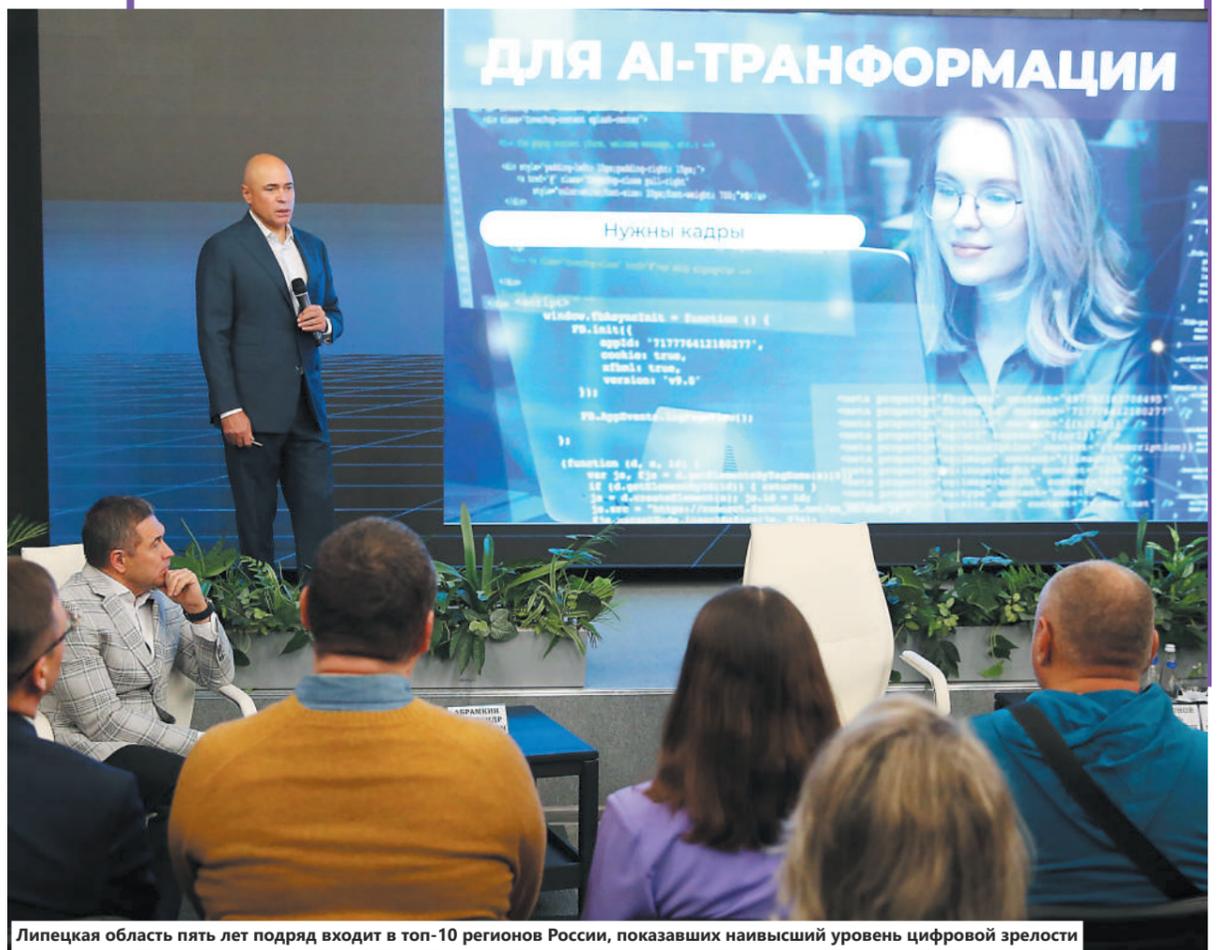
Фото из архива «Первого номера»

Почта Деда Мороза заработала в трёх парках города. Ящики для посланий расположены в Нижнем парке, парке Металлургов и детском парке «Сказка». Дедушка Мороз и его сказочные волонтеры ответят всем липецким мальчишкам и девчонкам, которые разборчивым почерком укажут правильный обратный адрес на конверте. Почта будет работать до 7 января 2025 года круглосуточно.

КОРОТКО

ВОЙТИ В АЙТИ

Липчане могут бесплатно получить ИТ-специальность



Липецкая область пять лет подряд входит в топ-10 регионов России, показавших наивысший уровень цифровой зрелости

В Липецке дан старт приёму заявок на обучение в школе информационных технологий (ИТ) «Школа 21». Она создаётся по поручению президента РФ Владимира Путина правительством региона при участии Сбербанка. «Школа 21» — школа цифровых технологий, которая бесплатно готовит ИТ-специалистов самых разных направлений. Поступление в школу не зависит от предыдущих знаний, опыта работы, умения программировать и наличия дипломов.

Образование с историей

Дом № 1 на улице Зегеля — объект культурного наследия регионального значения. Здание с богатым историческим прошлым, которое тесно связано с образованием. В 1911 году в нём находилось реальное училище, куда принимали мальчиков из купеческих и дворянских семей. Они изучали точные и гуманитарные науки. Основной акцент делался на физике, математике и химии. Затем там существовал филиал Московского института стали и сплавов. С пятидесятих и до девяностых годов прошлого столетия располагался Липецкий политехнический институт. Потом тут размещался научно-производственный центр обучения ПАО «НЛМК». Сейчас здание реконструируют, чтобы в ближайшее время открыть здесь кампус «Школы 21». Подобные школы уже есть в Москве, Казани, Великом Новгороде, Белгороде, Волгограде, Челябинске, Новосибирске и других городах России.

Цифровая зрелость

Как отметил губернатор на презентации проекта, Липецкая область пять лет подряд входит в топ-10 субъектов Российской Федерации, показавших наивысший уровень цифровой зрелости. Искусственный

интеллект (ИИ) уже помогает врачам, полицейским, социальным работникам в их деятельности.

— За развитием цифровизации, ИТ, большое будущее. В регионе создано управление по развитию искусственного интеллекта, — говорит Игорь Артамонов. — Сегодня нам нужны высококвалифицированные кадры. Мы многое уже сделали в этом направлении. Цифровое обучение ведётся в регионе со школьной скамьи. У нас есть «Кванториумы», «Яндекс Лицеи», «ИТ-кубы» и другие центры цифрового образования детей. Наш регион по активности изучения информатики входит в топ-10 по стране, у нас много призёров всероссийских олимпиад и соревнований в этой области. И то, что у нас появляется «Школа 21», — это ещё один важный шаг в данном направлении.

Подготовительный класс

Стать участником липецкого кампуса может любой желающий старше 18 лет. Но есть и исключения, например молодые компьютерные гении, которым от 14 лет. А вот предела по возрасту нет, даже в 60 лет можно сесть за парту «Школы 21». Поступление не зависит от предыдущих знаний, опыта работы и умения программировать.

Участники, которые подадут заявку и пройдут игры онлайн, попадут в «бассейн» — финальный отборочный этап. В течение 26 дней они будут постигать азы языка программирования С, который станет базой для дальнейшего обучения.

Тот, кто успешно справится с этим этапом, будет зачислен на основное обучение в «Школу 21». Занятия в липецком кампусе начнутся уже в феврале следующего года. На первом этапе планируется обучить более 200 человек.



Директор «Школы 21» Александр Федяков:
«Работодатели «отрывают» наших ребят с руками

«Войтивайти» — шуточный термин, обозначающий процесс перепрофилирования специалиста, далёкого от сферы IT, в разработчика.

«Равный равному»

Обучение проходит по методике «равный равному». Не знаешь, как решить задачу, — спроси об этом других участников. Если и они не помогут, то тогда уже надо искать информацию в интернете. Благодаря этому подходу участники быстрее погружаются в профессию, получают необходимые навыки. Выполнение задачи одним участником проверяют три других.

— Волей-неволей, но нашим участникам предстоит взаимодействовать друг с другом, а значит, они получают опыт общения, — продолжает Александр Федяков. — Кроме того, им нужно самим искать ту или иную информацию, а это уже развивает другие навыки. Работодатели «отрывают» наших ребят с руками не только из-за их профессиональных навыков, но и из-за того, что они хорошо умеют общаться с другими людьми.

Каждый участник может выстроить комфортный для себя график обучения, так как кампусы школы будут открыты 24 часа 365 дней в году.

Свобода выбора

Несмотря на то что обучение бесплатное, каждый выпускник школы может выбрать свой путь: трудоустроиться в Сбер или в какую-то иную компанию.

— Сбербанк сегодня, — пояснил председатель Центрально-Чернозёмного банка Сбербанка России Александр Абрамкин, — это крупнейшая технологическая компания в стране. У нас более 40 тысяч айтишников и свой внутренний запрос на таких специалистов. «Школа 21» является для нас основной опорой в формировании подобного резерва. Но мы хотим растить специалистов и для наших партнёров, клиентов, поскольку это взаимовыгодный и важный проект.

Участники, которые не преодолеют «бассейн», могут попробовать сделать это повторно во время следующего набора. Основная задача обучения в школе не совсем в том, чтобы люди получили определённые знания, навыки и умения, а в том, чтобы сформировать сообщество людей мотивированных, умных, способных менять мир вокруг себя в лучшую сторону.

Текст: Андрей Марков
Фото: Сергей Паршин



На первый поток обучения в школу информационных технологий наберут около 200 человек

КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ПРОЕКТА

Поступление в «Школу 21» состоит из следующих этапов:

1. Подать заявку на обучение на сайте проекта.
2. Пройти две онлайн-игры на память и логику.
3. Пройти «бассейн» — финальный отборочный этап, который идёт очно в кампусах «Школы 21» на протяжении 26 дней. Это сжатый курс основ профессии разработчика и языка программирования C. На этом этапе выполняются индивидуальные и коллективные проекты. По результатам «бассейна» участников отбирают на основное обучение.



КОРОТКО

К РЕМОНТУ ГОТОВЫ



Фото: пресс-служба мэрии

Школу № 5 капитально отремонтируют уже в следующем году. Подготовка начнётся в первом квартале 2025-го: законсервируют музей истории школы, музей Сергея Литаврина, вывезут мебель и учебное оборудование. Ремонтные работы стартуют в марте. Строителям предстоит привести в порядок инженерные коммуникации: сети водоснабжения, канализации, электроснабжения, обновить стены, потолки, полы. Кроме этого, отремонтируют крышу, входные группы и фасад здания. Сдача объекта запланирована на декабрь 2025 года. Однако подрядчик планирует окончить ремонт с опережением срока.

ПОЛТОРА МИЛЛИОНА ЗА ПАРКОВКУ



Фото: пресс-служба мэрии

С начала года за неправильную парковку водителей оштрафовали уже более чем на 2 млн рублей. 1,5 млн нарушители оплатили. Специалисты департамента развития территории на регулярной основе выявляют водителей, которые нарушают Правила благоустройства и паркуются на газонах, детских площадках или возле контейнеров. Как рассказала зампредседателя профильного департамента Татьяна Инютина, водителей-нарушителей штрафуют на 500 рублей по ст. 5.10 КоАП. Если собственник автомобиля — должностное лицо, то штраф уже 3 000 рублей, если юридическое — 10 000 рублей. Все средства от штрафов идут на благоустройство города.



**Ремонт холодильников
всех марок.
Заправка кондиционеров.
Выезд в район.**

т.: 8 (905) 043-38-14
т.: /4742/ 25-60-80.

НЗ

Требуются

КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ

для работы в Москве и Подмосковье (мужчины и женщины). Приём по ТК РФ. График работы - любой. Бесплатное проживание. З/п до 96 000 р. до вычета налогов. Ежемесячно выплачивается денежная премия. Возможно бесплатное обучение, получение документов, работа инспектором по транспортной безопасности с з/п до 125 000 р.

Тел.: 8-925-081-91-65 НЗ

МЫ ПОМНИМ



фото: пресс-служба горсовета

В Липецке почтили память воинов, погибших в локальных войнах и военных конфликтах. Траурный митинг прошёл на площади Героев в канун Дня матери. Горожане, школьники, руководители города почтили память героев минутой молчания, а к памятнику воинам-интернационалистам возложили цветы.

Обращаясь к мамам погибших ребят, спикер горсовета Евгения Фрай сказала:

— Вы воспитали настоящих героев, которые отдали свою жизнь за нашу Родину. Ваши любовь и сила сделали их настоящими мужчинами-защитниками! Мы никогда не забудем тех, кто пал на полях сражений, и будем помнить, что за каждым героем стоит великая мать.

НАКАЗ В ЗАКАЗ



фото: Андрей Иголкин

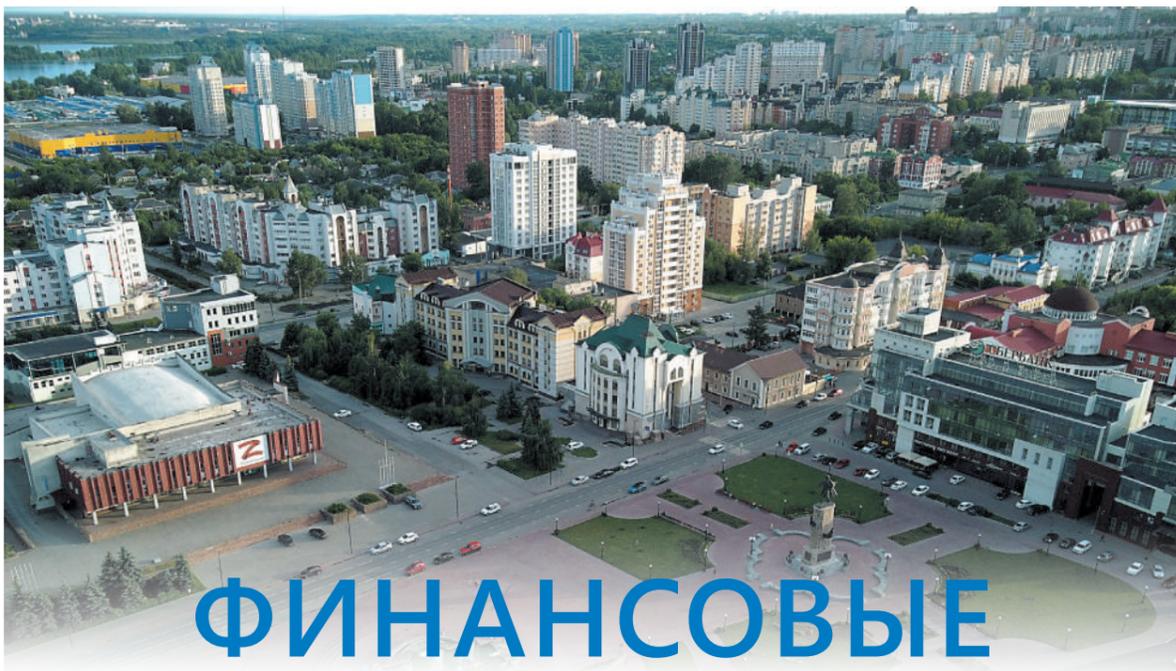
Жители избирательного округа № 30 вместе со своим депутатом уже формируют перечень наказов на следующий год. На прошлой неделе они провели совместный выезд со специалистами «Липецкгорсвета» и управлением главного смотрителя. Как рассказал депутат Андрей Иголкин, посмотрели желаемый фронт работ, теперь надо составить сметы, чтобы определить приоритеты, какие объекты следует делать в первую очередь, и, как только позволит погода, приступить к работам.

КОРОБКА ХРАБРОСТИ



фото: Станислав Каменецкий

Депутат по избирательному округу № 32 Станислав Каменецкий принял участие в акции «Коробка храбрости». Её цель — поддержать детей, проходящих длительное лечение или сложные медицинские процедуры в учреждениях здравоохранения. Парламентарий говорит, что с радостью поучаствовал в акции. Ведь в нашей поддержке нуждаются самые маленькие и беззащитные. Помощь детям — это благое дело. Станислав Каменецкий пригласил всех неравнодушных присоединиться к благотворительной акции и подарить радость маленьким пациентам. Пополнить «Коробку храбрости» можно по адресам: улица Неделина, 2г, улица Катукова, 51 (ТРЦ «Ривьера») в магазине «Наследник Выжанова» — до 5 декабря.

ФИНАНСОВЫЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЯЛИПЧАНЕ МОГУТ ВНЕСТИ СВОИ ЗАМЕЧАНИЯ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ БЮДЖЕТА 2025 ГОДА

Каким будет бюджет города в следующем году и плановом периоде 2026 и 2027 годов зависит не только от мэрии и депутатов, но и от горожан. На сессии, прошедшей 10 ноября, парламентарии назначили публичные слушания по проекту главного финансового документа Липецка. Они стартовали 21 ноября и продлятся по 28 ноября, когда состоится итоговое заседание.

Экономический прогноз

— Прогнозируется, что по доходам бюджет Липецка в будущем году составит 18,6 млрд рублей, по расходам — 19,1 млрд рублей, дефицит — 0,53 млрд рублей. Эти цифры не сильно отличаются от проекта прогнозного плана на текущий год. Но, как отмечают финансисты мэрии, в течение года они традиционно увеличиваются за счёт поступления средств из федерального и регионального бюджетов. Так, в конце октября в результате внесённых изменений бюджет Липецка на 2024 год составлял: по доходам — 28,8 млрд рублей, по расходам — 29,2 млрд рублей, с дефицитом — 0,413 млрд рублей.

Согласно проекту главного финансового документа на 2025 год, собственные доходы казны составят почти 5 млрд рублей, безвозмездные поступления — 10,4 млрд рублей. Бюджет сохранит свою социальную направленность. Больше всего расходов — 11,3 млрд рублей — запланировано на образование, на национальную экономику выделено 2,6 млрд рублей, на ЖКХ — 1,2 млрд рублей.

Полный проект бюджета размещён на официальном сайте горсовета sovetskaya22.ru в разделе «Документы — Публичные слушания». Ознакомиться с главным финансовым документом можно и в фойе первого этажа Липецкого городского Совета депутатов с 9:00 до 16:00, кроме выходных.

Ваше мнение важно для нас

Предложения, на что именно в первую очередь необходимо выделить средства из городского бюджета, а с чем пока можно повременить, вносят и липчане. Для этого нужно направить свои пожелания в оргкомитет. Это можно сделать, отправив письмо по адресу: 398001, г. Липецк, ул. Советская, 22, по электронной почте: publ@sovetskaya22.ru, позвонив по телефонам: 23-93-63, 23-93-62. Необходимо указать фамилию, имя, отчество, дату рождения, место жительства участника публичных слушаний.

— Публичные слушания — это важный инструмент для участия граждан в процессе принятия решений, — отметила спикер горсовета Евгения Фрай. — Мы

стремимся к открытости и прозрачности, и мнение жителей имеет значение для формирования бюджета и улучшения жизни в нашем городе. Все предложения будут обязательно рассмотрены оргкомитетом, самые необходимые будут включены в муниципальные программы.

Мы хотим ещё немного больше

Пока верстается бюджет города, мэрия ищет пути его дополнительного пополнения. Так, уже с 1 января должен заработать новый вид налога — туристический. Его будут платить все гости города, которые решат остановиться в гостиницах Липецка. Размер платы в 2025 году — 1% от стоимости проживания, но не менее 100 рублей. Средства будут поступать в бюджет города. Ожидаемая прибавка в казне составит около 33 млн рублей. С каждым годом ставка будет расти и к 2029 году достигнет 5%.

Депутат по избирательному округу № 35 Евдокия Бычкова выступила с предложением: средства туристического налога направлять на благоустройство города, чтобы было больше мест для притяжения туристов. Сами липчане, как и ряд льготников, например Герои Советского Союза и России, участники СВО, инвалиды I и II групп, дети-инвалиды и другие, будут освобождены от его уплаты.

Дополнительный норматив

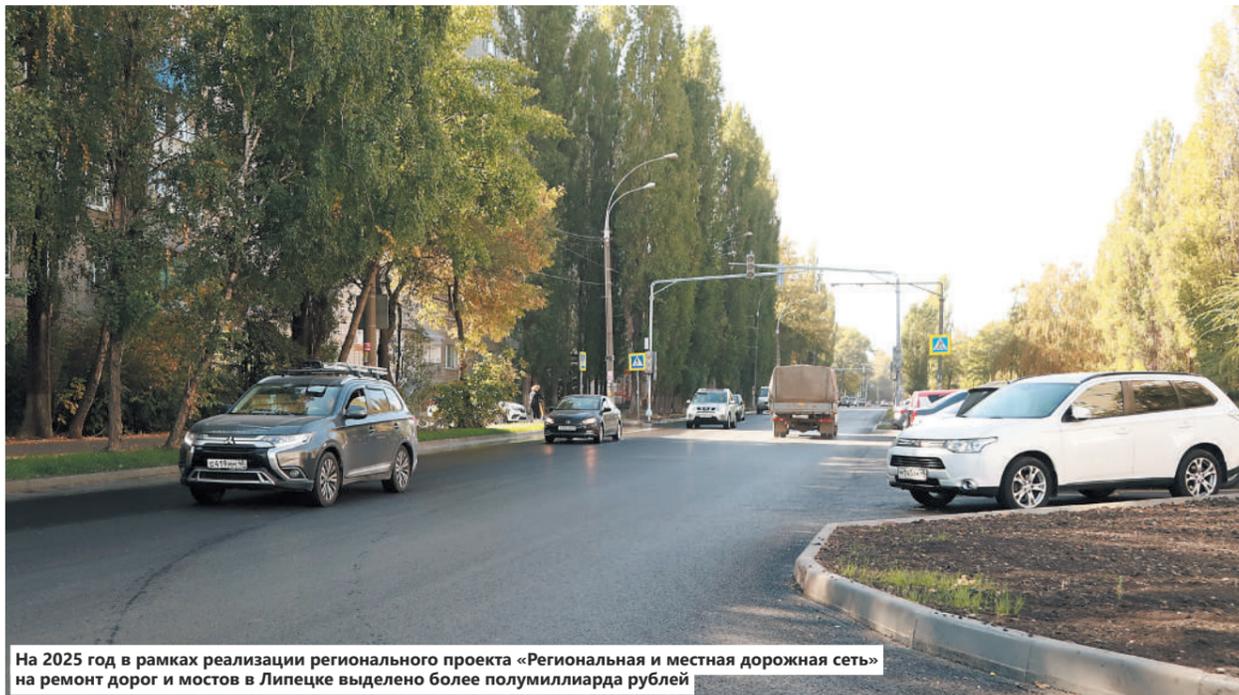
Кроме этого, депутаты согласовали замену дотации на выравнивание бюджетной обеспеченности города Липецка дополнительными нормативами отчислений в городской бюджет от налога на доходы физических лиц на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов.

Уже несколько лет правительство области увеличивает для Липецка долю этого налога. В 2021 году в городской казне оставляли 21,22% НДФЛ, в 2022-м — 24,79%, в 2023-м — 27,18%.

— Доведённые дополнительные нормативы позволят привлечь в бюджет города в 2025 году, по первоначальным оценкам, порядка 1,7 млрд рублей, — пояснила председатель департамента финансов Татьяна Григорова. — Но эта цифра может быть и больше за счёт роста заработной платы. Так, в 2022 году прибавка в бюджет от прогнозной суммы составила 40 млн рублей, в 2023-м — 135 млн рублей, а в этом году ожидается около 471 млн рублей.

СРАБОТАЛИ НА ОТЛИЧНО

ПАРЛАМЕНТАРИИ ВЫСОКО ОЦЕНИЛИ РАБОТУ ДЕПАРТАМЕНТА ДОРОЖНОГО ХОЗЯЙСТВА И БЛАГОУСТРОЙСТВА



На 2025 год в рамках реализации регионального проекта «Региональная и местная дорожная сеть» на ремонт дорог и мостов в Липецке выделено более полумиллиарда рублей

Более 4,4 млрд рублей в этом году получил департамент дорожного хозяйства и благоустройства. Это на четверть больше, чем в прошлом. Почти треть суммы — 1,36 млрд рублей — это ремонт дорог и мостов. На благоустройство 24 общественных пространств выделено 132 млн рублей.

Главные цифры

На освещение в этом году направлено 355 млн рублей. Эти средства идут не только на модернизацию сетей, но и на оплату электричества. МБУ «Управление благоустройства» получило 264 млн рублей на уборку улично-дорожной сети. В этом году на содержание озеленённых территорий города Липецка департаментом выделено почти 240 млн рублей. Такие цифры в отчёте о работе департамента дорожного хозяйства и благоустройства привёл его председатель Павел Звонарёв.

— На 2025 год в рамках реализации регионального проекта «Региональная и местная дорожная сеть» на ремонт дорог и мостов в Липецке выделено более полумиллиарда рублей, — продолжил Павел Звонарёв. — Заключён контракт на проведение ремонта участков улиц Баумана, Ковалёва, Известковой, Свердлова, Теперика, Стаханова, проезда Универсального. В следующем году запланировано завершение работ по капитальному ремонту мостовых сооружений. А в рамках программы формирования современной городской среды в 2025 году в планах благоустроить 12 объектов.

Похвала, да и только

Отчёт о проделанной работе и планах на следующий год, как ни странно, не вызвал почти никакой критики со стороны депутатов. Наоборот, парламентарии принялись наперебой благодарить департамент дорожного хозяйства и благоустройства, а в частности его председателя, за работу.

Однако похвала похвалой, но вопросы никто не отменял.

— В этом году при ремонте внутридворовых проездов применили новый подход — использовали большие карты. Вы сдавали, можно сказать, территорию района под ключ, — обратилась к Павлу Звонарёву спикер горсовета Евгения Фрай. — Видите ли положительный эффект? Будете продолжать в 2025 году такой подход реализовывать?

Павел Звонарёв пояснил, что отклик от населения получили сразу:

— Был заведён чат-бот, в котором проводился опрос жителей, проживающих в микрорайонах, где шёл ремонт.

Небольшие замечания сразу дорабатывали. Но более половины приходивших откликов были положительными. Поэтому продолжим эту практику.

— На самом деле это один из единственно правильных механизмов, когда мы работаем под ключ, — прокомментировал глава города Роман Ченцов. — Если куда-то заходить с ремонтом, то лучше делать сразу большими картами. Это и по экономии, и по ощущениям жителей намного удобнее и выгоднее. В этом году мы минимизировали струйный метод ремонта дорожного полотна.

« ЕСЛИ КУДА-ТО ЗАХОДИТЬ С РЕМОНТОМ, ТО ЛУЧШЕ ДЕЛАТЬ СРАЗУ БОЛЬШИМИ КАРТАМИ. ЭТО И ПО ЭКОНОМИИ, И ПО ОЩУЩЕНИЯМ ЖИТЕЛЕЙ НАМНОГО УДОБНЕЕ И ВЫГОДНЕЕ »

Победа десятилетия

Ремонт улицы Юбилейной депутат по избирательному округу № 6 Игорь Крутских назвал победой десятилетия. Но его интересовало, почему получился такой большой временной разрыв между моментом, когда убрали остановочный павильон и когда его вернули на место. Да и освещение сделали гораздо позднее. Есть ли возможность совместить все эти процессы?

— Остановочные павильоны проторговали дополнительно. Изначально в основной контракт по ремонту дорог они попасть не могли по той простой причине, что средств хватало только на ремонт автомобильной дороги, — рассказал Павел Звонарёв. — Но на следующий год уже точно отсчитываем остановочные павильоны, которые требуют незамедлительной замены. Будем торговать их с опережением.

Музейная редкость

Пользуясь случаем, депутат по избирательному округу № 2 Сергей Сазонов поинтересовался, когда появится остановочный павильон на улице Зои Космодемьянской.

Председатель департамента дорожного хозяйства и благоустройства заверил, что этот вопрос будет решён в ближайшее время. Там установят одну из четырёх остановок, которые сейчас приводит в порядок управление благоустройства.

— В микрорайоне Тракторном поставили стеклянный павильон. Это для нас редкость музейная, — продолжил тему остановочных павильонов Игорь Крутских. — Вы будете помогать нам менять разбитые стёкла?

— Надеемся на сознательность липчан, — пояснил Павел Звонарёв. — На самом деле, когда мы приступили к своевременной, оперативной замене разбитых стёкол, увидели, что их количество сокращается. Ощущение, что, когда на остановочном павильоне разбито одно окно, людей будто разжигает разбить другое. А когда все стёкла целые, то и число разбитых стёкол сокращается.

Мечты сбываются

За улицу Папина департамент поблагодарила депутат по избирательному округу № 15 Екатерина Пинаева. Она отметила, что наконец-то удалось решить вопрос, который не поддавался жителям более 15 лет. Они получили не только ремонт дорожного полотна, но и освещение и парковки. Люди даже не могли мечтать о таком.

Депутат по избирательному округу № 16 Вера Урываева порадовалась, что на улицах частного сектора в её округе положили асфальт — «впервые за полвека». Вера Урываева попросила сосредоточиться на ремонте улицы Индустриальной, ведь «она вся сплошная раскопка «Квадры».

За ремонт улицы Союзной в Жёлтых Песках сказала депутат по избирательному округу № 35 Евдокия Бычкова. Но она обратила внимание на то, что по-прежнему в большом внимании городских властей нуждается частный сектор, а это 40% территории Липецка. Особенно актуален вопрос отсыпки улиц частного сектора шлаком.

Нужно продолжать

— Мы во многом продвинулись с освещением, почти решили вопрос с водопроводом, но вопрос дорог остаётся ещё «больной», — рассказала Евдокия Бычкова. — Есть договорённость с Новолипецким комбинатом. Он выделяет городу бесплатно щебень, шлак разных фракций. Там приличная сумма выходит, около 80 млн рублей. В 2022 году мы таким образом отсыпали 15 улиц, в прошлом — 13, а в этом всего семь. Причина — в бюджете не нашли необходимые средства для перевозки щебня с территории комбината к месту работы. Нужно как-то продолжать эту работу.

На недостаточный полив деревьев, особенно молодых, попросил обратить внимание депутат по избирательному округу № 29 Дмитрий Погорелов.

А хватит ли средств?

Проблему несанкционированных свалок, в том числе и шин, поднял депутат по избирательному округу № 19 Николай Двугрошев. Его интересовало, хватит ли в следующем году средств, выделяемых из бюджета на эти цели.

О том, что работа по выявлению таких мест и работа с нарушителями правил благоустройства будет переформатирована и ужесточена, рассказал глава города Роман Ченцов:

— Сейчас на рассмотрении находится проект Правил благоустройства, которые предусматривают ужесточение определённых мер по благоустройству прилегающей к хозяйствующему субъекту территории, по поддержанию и соблюдению порядка. Мы же прекрасно понимаем, что чисто бывает не только там, где убирают, но ещё и там, где за этим смотрят.

ДОМ, ГДЕ СТАНОВЯТСЯ МАМАМИ

РЕПОРТАЖ ИЗ ПЕРИНАТАЛЬНОГО ЦЕНТРА.
«ПЕРВЫЙ НОМЕР» ПОБЫВАЛ ТАМ НАКАНУНЕ ДНЯ МАТЕРИ

Только в этом году сотрудники Липецкого областного перинатального центра помогли появиться на свет уже больше шести тысячам малышей. «Выражаю огромную благодарность», «Понимающий и отзывчивый персонал», «Душевное человеческое отношение», «Профессионалы с большой буквы» — это реальные отзывы женщин, которые считают счастьем, что их детей первыми в этом мире встретили врачи и медсестры именно этого медицинского учреждения.

Это и есть счастье

Небольшая, но уютная палата. Рядом с кроватью мамы — колыбель малыша. А сам Климентий Волчецкий, одного дня от роду, сладко спит у мамы на руках.

— Папу ждём, — объясняет Анастасия Волчецкая. — У них с сыном будет первая встреча, вчера я мужу только фото малыша отправила. Он сказал, очень волнуется. А я уверена: всё пройдёт великолепно. У меня сейчас такое замечательное настроение! Это мои первые роды. Я, конечно, знала, что рожать больно, но не представляла, что настолько. Но — это просто необъяснимо — после, казалось бы, невыносимых мук берёшь ребёнка в руки — и будто ничего и не было, наступает такая эйфория! Я думаю, это и есть счастье. Наверное, именно чтобы испытать это снова, женщины приходят сюда во второй и в третий раз.

Настя — учительница начальных классов, её муж Никита — электрик. Ребёнок у них желанный и запланированный, имя для мальчика они выбрали вместе. Настя очень хотела, чтобы Никита присутствовал на родах, говорит, пять месяцев его уговаривала, но он так и не решился.



Анастасия Волчецкая благодарна врачам за помощь в рождении сына

Рожать будешь сама!

Предполагаемая дата родов, выставленная в женской консультации, у Анастасии совпала с реальной. Уже с утра она приехала в центр.

— Схваток не было совсем, — рассказывает молодая мама. — Я думала, будут стимулировать. Но мой доктор, Валентина Владимировна, посмотрела меня и сказала: «Рожать будешь сама! Езжай домой и жди начала». К обеду действительно началось. В четыре часа меня отправили в родильный зал, а в семь вечера сынишка появился на свет.

3 кг 300 г, 54 см. Для новорожденного, по словам акушеров-гинекологов, прекрасные показатели. Настя говорит, никогда не забудет этот волнующий момент — долгожданный первый крик её сына. А ещё в памяти останется тёплое отношение персонала.

— Ой, мне и фитбол давали, чтобы от боли отвлекаться, и фильмы какие-то включали, и уколы обезболивающие предлагали, и, самое главное, успокаивали — ведь в момент



СПАСИБО ЗА РАБОТУ

Показатели младенческой смертности в Липецкой области ниже, чем в среднем по России (2,6 на 1 000 рождённых детей, в РФ — 4). Липецкая область по этому показателю входит в тройку лидеров среди регионов ЦФО. С января по октябрь 2024 года в области появилось на свет 6 273 новорожденных. Снизить уровень младенческой смертности удалось благодаря современному оборудованию и подходам к лечению недоношенных детей.

— Наш перинатальный центр — один из самых оснащённых в федеральном округе, и оборудование постоянно обновляется, — прокомментировал губернатор Игорь Артамонов.

— За последние несколько лет поставили новые аппараты УЗИ, ИВЛ, рентген. Но всё это не работает без врачей и медсестёр. Благодарю наших медработников за прекрасную работу.



Главврач перинатального центра Михаил Щегольков и заведующая вторым акушерским послеродовым отделением Валентина Дрыгина

родов женщина совсем беззащитная, — улыбается Анастасия. — Мне, конечно, было совсем не до фильмов. Я очень благодарна сотрудникам центра за их профессионализм и душевность.

Пришла, потому что доверяю

А у ровесницы Насти 28-летней Елизаветы Казаковой новорожденный сын уже второй ребёнок. Дома её ждёт пятилетняя дочка. Её Лиза родила в этом же центре, и роды принимал тот же самый доктор — Валентина Дрыгина.

— Я доверяю здешним врачам, поэтому снова пришла сюда, — объясняет Елизавета. — Оба раза по медицинским показаниям мне делали кесарево сечение. Малыш родился только вчера, но я уже встаю, беру его на руки, кормлю, общаюсь с ним. Всё хорошо, спасибо докторам.

— Мы прилагаем все усилия, чтобы мамочкам у нас понравилось, чтобы приходили к нам снова, — говорит заведующая вторым акушерским послеродовым отделением Валентина Дрыгина. — За квалифицированной помощью, за комфортными условиями. В платных палатах родственники могут навещать маму и малыша. Есть даже палата люкс — это отдельная квартира, где от родов до выписки семья может быть вместе. Раньше такие условия предоставляли только в Москве, теперь наши мамы остаются рожать в Липецке.

Психология — это важно

Валентина Владимировна рассказывает: комфортные условия будущим роженицам создают ещё на этапе ведения беременности: назначают удобное время приёма, общаются внимательно и доброжелательно.

— Женщины хотят человеческого отношения, а нам хочется, чтобы женщина уходила из роддома не со словами: «Рожать больше никогда не буду», а со словами: «Как было здорово, хочу ещё сюда прийти», — объясняет акушер-гинеколог высшей квалификационной категории. — И в родзале, и после родов мы стараемся не только квалифицированно помочь маме и малышу, но и создать подходящую психологическую обстановку. Роды проходят у всех по-разному: кому-то хочется тишины, а кому-то нужно, чтобы его постоянно подбадривали, чтобы не было грустно и одиноко.

Максимально трогательно

Валентина Владимировна констатирует: рожать сейчас стали гораздо позже, чем раньше. Однозначно нельзя сказать, что это плохо: в 33 года женщина подходит к рождению ребёнка полностью осознанно.

— Хотя, — улыбается доктор, — я знаю 17-летних девочек, которых могу назвать серьёзными и ответственными мамами.

В перинатальном центре около 800 сотрудников, из них 147 врачей и 360 человек среднего медперсонала. Абсолютное большинство — люди, влюблённые в своё дело. Сама Валентина Дрыгина стать гинекологом меч-



В перинатальном центре около 800 сотрудников, из них 147 врачей и 360 человек среднего медперсонала



Елизавета Казакова пять лет назад родила в центре дочку. Теперь пришла за сыном

тала ещё со школы. В перинатальном центре работает с 2000 года, со дня его открытия.

— Я никогда не забуду первые роды, которые я принимала, — рассказывает Валентина Владимировна. — Это было ещё в интернатуре в Воронеже. Я, конечно, очень волновалась, но рядом были старшие коллеги, которые мне помогали. Это было максимально трогательно. Я испытала незабываемые эмоции: радость, удовольствие, осознание важности своей роли — я сделала такое чудесное дело!

Учим детишек жить

Акушерские послеродовые отделения врачи называют физиологическими — сюда попадают крепкие и здоровые новорождённые. Но в центре есть ещё два особых отделения: интенсивной терапии и реанимации новорождённых и патологии новорождённых и недоношенных детей. Здесь выхаживают малышей с экстремально низкой массой тела и с другими жизнеугрожающими состояниями, например с сердечной недостаточностью.

— Детки у нас постоянно, — говорит заведующий отделением интенсивной терапии и реанимации новорождённых Иван Алтухов. — Но сейчас их значительно меньше, чем раньше. Это говорит об эффективной работе всей службы родовспоможения. Мы учим этих детишек жить. А потом переводим их — уже вместе с мамами — в отделение патологии новорождённых. Там им помогают развиваться.

Это дорогого стоит

В этом отделении, рассчитанном на 20 коек, в год лечат более 400 малышей. Оно оснащено современной аппаратурой. 60 специалистов, из них 13 врачей, добились очень хорошей выживаемости среди недоношенных: она составляет 96%, это выше, чем в большинстве регионов ЦФО. Здесь умеют выхаживать даже самых маленьких крох. Недавно спасли мальчика, вес которого при рождении составил всего 480 г.

— Мы не просто сохранили ему жизнь, он сейчас уже ходит, нормально развивается, выглядит как абсолютно здоровый ребёнок, — улыбается главный врач перинатального центра врач высшей квалификационной категории кандидат медицинских наук Михаил Щегольков. — У глубоко недоношенных детей потом закономерно возникают проблемы со зрением, со слухом, с двигательной активностью. Наши же неонатологи и реаниматологи добились того, что на данный момент ребёнок практически здоров. Это дорогого стоит.

В ответе за этих крохотных людей

Недоношенные малыши требуют особого наблюдения и внимания. Чтобы минимизировать негативные последствия раннего появления на свет, врачи моделируют условия, приближённые к внутриутробному состоянию, проводят респираторную терапию, ведут инфекционный контроль.

— У самых маленьких детей ещё незрелые лёгкие, мы помогаем им дышать, — объясняет Иван Алтухов. — Корректируем анемию недоношенных: они ещё не могут вырабатывать гемоглобин. Поддерживаем сердечную деятельность. Это очень сложно и очень интересно: нужны филигранность и точность, которых нет больше нигде. Скрупулёзно высчитываются даже не граммы препаратов, а микрограммы. Для этого у нас особые программы, специальное программное обеспечение. Плюс мы все можем сами делать УЗИ нашим пациентам, даже молодые коллеги, которые только этим летом пришли, уже владеют ультразвуком. Мы полностью в ответе за этих крохотных людей — у них такое же право на

жизнь, как у нас. С ними можно работать и получать великолепные результаты.

Концепция открытой реанимации

После этого отделения малышшей переводят в отделение патологии новорождённых и недоношенных детей.

— Вместе с ребёнком лежит и мама, — рассказывает Михаил Щегольков. — Они могут там провести и месяц, и два, и три. Ребёнок лечится и подрастает до момента, когда мы понимаем, что его можно выписать в домашние условия.

— Когда малыш сам начинает сосать, набирает около 2 кг, держит температуру, не нуждается в медицинском наблюдении, — добавляет Иван Алтухов. — Тут ещё важно, чтобы у мамы с малышом был комплаенс (соответствие требованиям), чтобы она понимала, что это за ребёнок, как с ним нужно обращаться и как к нему относиться. Это должна понимать не только мама, но и вся семья.

Именно для формирования такого комплаенса в обоих отделениях работает «концепция открытой реанимации» — в определённые часы к малышам могут приходиться не только родители, но и другие родственники. Они общаются с ребёнком, трогают его, могут поменять памперс и покормить. Естественно, под контролем медперсонала.

15 человек над операционным столом

Областной перинатальный центр — одно из самых серьёзных профильных учреждений в ЦФО. Тут принимают самые сложные роды, на которые беременных — или с хроническими заболеваниями, или с акушерскими осложнениями — везут со всей области.

— Мы за счёт высокой квалификации наших специалистов — в основном они все с высшей квалификационной категорией — и укомплектованности современным оборудованием справляемся с самыми сложными ситуациями, — объясняет Михаил Щегольков. — Например, с 2022 года мы

проводим операции при предлежании плаценты с вращением в матку. Это на данный момент, наверное, самая опасная ситуация в акушерстве. Операция сложная технически, с огромной кровопотерей, многочасовая, её ведёт бригада из 15 человек. Раньше таких беременных отправляли в Москву. Теперь проводим в год по 8–10 подобных операций, сохраняем жизнь и ребёнку, и матери.

Это моё призвание

У самого Михаила Евгеньевича обязанности главного врача такого крупного учреждения, понятно, отнимают много времени. Тем более что год назад к перинатальному центру присоединили ещё и роддом на улице Папина. Ежедневно в этих двух учреждениях принимают в среднем по 20 родов. Как главного внешнего акушера-гинеколога управления здравоохранения при тяжёлых случаях Щегольков вызывает в любой район области. Но он остаётся верным выбранной профессии: по-прежнему оперирует и ведёт роды.

— Я пришёл сюда простым врачом, потом стал заведующим отделением, заместителем главврача, вот вырос до главврача, — рассказывает Щегольков. — Это моё призвание. С одной стороны, работа весьма сложная: мы отвечаем сразу за две жизни, мамы и ребёнка. Бывают стрессы, многочасовые операции. Работа круглыми сутками без выходных и праздников. Но, с другой стороны, работа в акушерстве не сравнится ни с какой другой в плане положительных эмоций. Мы каждый день видим рождение человека. Рождение чуда. Счастливые глаза женщин. Это вдохновляет и придаёт сил.

Как специалиста Щегольков очень печалит тенденция последних лет на снижение рождаемости.

— К сожалению, сейчас рожают в основном малочисленное поколение 1990-х, и преодолеть этот тренд мы пока не можем, — разводит руками главный врач перинатального центра. — Но, по прогнозам, с 2026 года начнётся повышение рождаемости. Я на это очень надеюсь.

Текст: Марина Карасик
Фото: Сергей Паршин



С января по октябрь в Липецкой области появились на свет 6 273 малыша

ЗАРЯЖЕНЫ НА УСПЕХ

СТАРТОВАЛ II СЕЗОН МУЛЬТИСПОРТИВНОЙ ДЕТСКОЙ ЛИГИ



Видео флешмоба для проекта «Гордость региона»:



ПРАЗДНИК СПОРТА



Роман Ченцов,
глава города:

— Благодаря губернатора за поддержку этого проекта. Мультилига стала настоящим праздником спорта для юных липчан. В новом сезоне количество участников увеличилось до 1 000 человек. Это говорит о том, что интерес к спорту у наших ребят только растёт. В течение года мальчишек и девчонок ожидают увлекательные соревнования по самым различным дисциплинам: от ГТО до триатлона. Уверен, каждый из них найдёт интересный вид спорта для себя. Кстати, несколько дней назад Липецк стал победителем Всероссийского конкурса среди муниципальных образований в одной из номинаций. И эта награда — очередное подтверждение, что наша мультилига важна и ценна. От всей души поздравляю команду проекта с заслуженной победой, а нашим юным спортсменам желаю здоровья, удачи, побед и незабываемых впечатлений от состязаний! Только вперед, ребята!

Тысяча участников от 5 до 15 лет и в два раза больше болельщиков. Мультилига стартовала из Липецка, Грязинского, Данковского, Добровского и других районов области. Таков результат первого дня соревнований II сезона Мультилиги, который состоялся в субботу, 23 ноября, во ДС «Звёздный».

Получите ваш номер

Регистрация первых участников, мальчиков 8-9 лет, по графику начиналась в 8:00. Но многие пришли заранее и с нетерпением ожидали открытия.

— Боялись, что будет очередь, поэтому решили с родителями приехать пораньше, — рассказал 10-летний Миша. — Хоть участников и много, но регистрацию прошли быстро. Тем более что у нас всё было готово. Папа дома согласие уже заполнил. Мы нашли человека, кто выдавал номер, медальницу. Их несколько, каждый отвечает за несколько букв, с которых начинается фамилия.

Были и те, кто не успел подать заявку, но в надежде, что перед стартом кто-то откажется от участия и освободится место, приходили на регистрацию.

Персонажи из любимых детьми мультфильмов встречали мультиспортсменов в фойе ДС «Звёздный».

— Давай пять! Получи заряд на победу! Как у тебя настроение? Готов побеждать? — интересовались «фиксики». — Отлично! Проходи, переодевайся и покажи, на что ты способен.



Этап первый

На первом этапе участникам предстояло сдать комплекс упражнений из программы «ГТО».

Малыши, 5-6 лет, должны были пробежать 10 метров, бросить как можно дальше тяжёлый мяч и пройти тест на гибкость. А вот ребята постарше соревновались в челночном беге, прыжках в длину с места и, как и младшая группа, демонстрировали свою гибкость.

— Я специально готовилась к мультилиге, — рассказала 11-летняя Дарина. — Самым трудным для меня на этом этапе будут прыжки в длину, а легче всего наклоны.

— Люблю подвижные виды спорта: бег, прыжки, — поделился 13-летний Андрей Савельев. — В первом сезоне участвовал младший брат. Он мне рассказывал, как это классно. Я решил тоже попробовать. Победа будет за мной!

Юных спортсменов на успех зарядили первый вице-губернатор Александр Рябченко и начальник управления молодёжной политики Ксения Казакова. С мультиспортсменами, мальчиками 7-8 лет, они записали видеопоздравление для проекта «Гордость региона».

Юных спортсменов на успех зарядили первый вице-губернатор Александр Рябченко и начальник управления молодёжной политики Ксения Казакова. С мультиспортсменами, мальчиками 7-8 лет, они записали видеопоздравление для проекта «Гордость региона».

Почувствуй разницу

Новый сезон — это не копия предыдущего. Организаторы позаботились, чтобы и тем, кто захочет второй раз стать участником детской спортивной мультилиги, было интересно. Среди этапов появились

новые виды спорта: шашки, трейл (бег по пересечённой местности. — Прим. ред.) и городки. Количество участников увеличили почти в два раза. А ещё в этом году соревнуются ребята 5-6 лет. В прошлом сезоне такой возрастной категории не было.

— Я за здоровый образ жизни, люблю спорт, — рассказала 5-летняя Катя Костюк. — Хожу на танцы и плавание. Я летом уже участвовала в беге несколько раз. Мне понравилось. Было круто. Мне даже медали дали.

Первый этап превратился в настоящий спортивный праздник: показательные выступления гимнастов и танцоров, развлекательная программа, игры, световое шоу и дискотека.

— В прошлом году мы только под конец сезона узнали, что проходит такая лига, поэтому следили и ждали старта регистрации на этот год. Теперь каждый месяц деток ждут новые этапы, — поделилась мама мультиспортсмена Любовь Леликова. — Комплекс «ГТО» прошёл, начинаем готовиться к дартсу. Вроде бы в спорте давно, но есть некоторые виды, которым ещё нужно научиться. Хорошо, что расписание на весь год дали.

Спортивная карта

В новом сезоне медальница — это карта-пазл региона, а каждая медаль — один из районов области.

И это не случайность, ведь в 2024 году Липецкая область отмечает свой 70-летний юбилей. Как рассказали в департаменте

по физической культуре и спорту, все элементы медальницы выполнены вручную. А чтобы собрать полную карту, нужно пройти все этапы мультилиги.

Многие родители ребят постарше обратили внимание, что медальницы самых юных участников, 5-6 лет, отличаются. У них на карте некоторые элементы пазла — районы — уже заняли свои места. На них написаны цитаты президента Владимира Путина, губернатора Игоря Артамонова и известных спортсменов Ларисы Латыниной, Ольги Корбут и Фёдора Емельяненко.

Но беспокоиться не стоит, это не ошибка. Участники старше семи лет получают недостающие кусочки на втором этапе, чтобы самостоятельно вклеить их в свою медальницу.

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

В этом сезоне мультиспортсменов ждут ещё 10 этапов:

- 21 декабря — дартс;
- 18 января — шашки;
- 1 февраля — лыжные гонки;
- 29 марта — городной спорт;
- 26 апреля — дуатлон;
- 3 мая — плавание;
- 7 июня — трейл;
- 21 июня — многоборье;
- 12 июля — велоспорт;
- 16 августа — триатлон.

А «Гранд финал» запланирован на 13 сентября.



Наш ЛИПЕЦК
ФОНД СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

Сегодня **Победа куётся не только на фронте, но и в тылу.** Лишь совместными усилиями мы сможем приблизить долгожданный мир.

ЧТО ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО?

Поддержка может быть разной. Любая помощь ценна и необходима. Можно изготавливать маскировочные сети, буржуйки, шить или же **сделать посильный вклад в Фонд «Наш Липецк».**

Все собранные средства пойдут на поддержку наших военных.

Сделать пожертвование можно, отсканировав QR-код в приложении любого банка. Откройте приложение, выберите оплату по QR-коду, наведите камеру смартфона на картинку, в появившемся окне введите любую сумму.



р/с: 4070381043500000101
ЛИПЕЦКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8593 ПАО СБЕРБАНК
БИК: 044206604
к/с: 3010181080000000604
8 (4742) 285-973

А Р М И Я Р О С С И И

МЫ ТАМ, ГДЕ НУЖНЫ

ВЫПЛАТЫ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ*
* ПРОХОДЯЩИМ ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ В ЗОНЕ СВО

от 4 000 000 ₺

1 500 000 ₺
ЕДИНОВРЕМЕННО ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА В ГОРОДЕ ЛИПЕЦКЕ С 1 НОЯБРЯ ПО 31 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

от 210 000 ₺
ЕЖЕМЕСЯЧНО

- Полное обмундирование
- Возможность трудоустройства
- Льготы семье

☎ **+7-910-085-21-21**
📍 г. Липецк, ул. Плеханова, 53а

☎ **+7-993-584-55-40**
📍 г. Липецк, ул. Московская, 16а



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

- выплата серых заработных плат
- задолженность по заработной плате
- работа без заключения трудового договора
- выплата заработной платы ниже уровня, гарантированного законодательством

• 23-91-43 • 23-91-44 •



НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД



#ЖКХМЕНЯЕТСЯ

ПОДРОБНЕЕ:
dom.gosuslugi.ru

- ИЗУЧАЙТЕ ТАРИФЫ
- УПРАВЛЯЙТЕ ДОМОМ ОНЛАЙН
- ПЕРЕДАВАЙТЕ ПОКАЗАНИЯ ПРИБОРОВ УЧЁТА
- ОПЛАЧИВАЙТЕ ЖКУ ОНЛАЙН

ТРЕБУЮТСЯ

КОРРЕСПОНДЕНТЫ!

В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ «ПЕРВЫЙ НОМЕР»

Будем рады начинающим и опытным журналистам. Тематика текстов разнообразная, приветствуются новые идеи. Коллектив дружный, творческий, отзывчивый.

Обязанности:

- ◆ написание материалов различных жанров;
- ◆ отслеживание медиаповестки, поиск тем для новых материалов;
- ◆ выезд на место событий (в пределах Липецка).

Требования:

- ◆ опыт работы в СМИ приветствуется;
- ◆ ответственность, исполнительность;
- ◆ умение работать с информационными источниками, самостоятельный сбор информации;
- ◆ любознательность, интерес к городским событиям.

Условия: график работы и размер заработной платы обсудим на собеседовании.

+7 (4742) 285-972





ЦЕНТР НЕФРОЛОГИИ И ДИАЛИЗА

Около 10 тысяч пациентов с хронической болезнью почек наблюдаются в Липецкой областной клинической больнице

В медицинской профессии есть специальности, которые находятся на стыке различных дисциплин. Именно такой является специальность врача-нефролога. Нephрологические пациенты — это, за небольшим исключением, люди со сложным диагнозом и сопутствующей патологией: кардиологической, эндокринологической, урологической и не только. Они получают заместительную почечную терапию, ожидают операцию по трансплантации органа. Эти пациенты требуют особого внимания.

Липецкая областная клиническая больница (ЛОКБ) — единственное медицинское

учреждение области, где вот уже больше четверти века успешно функционирует отделение нефрологии и диализа. История службы в ЛОКБ начинается с 1992 года, когда было открыто отделение гемодиализа. В 1998 году в больнице организовано нефрологическое отделение. А с 2007 года создан Центр нефрологии и диализа.

На сегодняшний день только врачи-нефрологи ЛОКБ оказывают в регионе весь спектр необходимой медицинской помощи пациентам с болезнями почек. Последствия поражения данного органа различными болезнями — это всегда жизнеугрожающие

или инвалидизирующие осложнения. Предотвращение таких осложнений и борьба с ними при их возникновении — повседневная кропотливая работа врача-нефролога.

Все знают о хронических пациентах с повреждением почек, которым почечную функцию протезируют в диализных центрах. Сейчас получить эту медицинскую услугу в рамках ОМС может любой пациент. Она стала распространённой и вполне доступной. Однако не все знают, что повреждение почек может случиться остро, при самых разных заболеваниях, как инфекционных, так и неинфекционных (травмы,

тяжёлые хирургические или терапевтические патологии). Такие ситуации называют острой почечной недостаточностью (ОПН), и, если её не купировать, человек может погибнуть. И в этом случае опять принимают за работу врачи-нефрологи, выводя пациента из кризиса с помощью гемодиализа.

Отделение нефрологии и диализа ЛОКБ укомплектовано квалифицированными кадрами, у большинства высшая квалификационная категория по нефрологии. Осуществляется консультативный приём в Областной консультативной поликлинике врачами-нефрологами. В фокусе внимания областных специалистов порядка 10 тысяч пациентов с хронической болезнью почек, из которых более 600 получают заместительную почечную терапию (ЗПТ), в том числе пациенты с трансплантацией почки — это 83 липчанина. За год стационарное лечение в отделении нефрологии и диализа проходит более 1 000 пациентов. Часть из них получает заместительную почечную терапию. В арсенале отделения 12 аппаратов для гемодиализа, стационарная система водоподготовки в отделении диализа и мобильная система водоподготовки в отделении реанимации и интенсивной терапии (для проведения диализа реанимационным пациентам), аппарат для плазмафереза, аппаратура для лазерного и УФ-облучения крови.

Значимость нефрологической службы региона и особый вклад в её развитие специалистов ЛОКБ подтвердила большая межрегиональная конференция по нефрологии, завершившаяся выездной профильной комиссией Минздрава РФ, прошедшая 8 ноября в ЛОКБ. Работа врачей и службы в целом была высоко оценена главным внештатным нефрологом Минздрава России Шиловым Евгением Михайловичем. Врачи и другие сотрудники ЛОКБ делают всё, чтобы медицинская помощь населению области была своевременной, качественной и комфортной.

Текст и фото: ГУЗ «ЛОКБ»

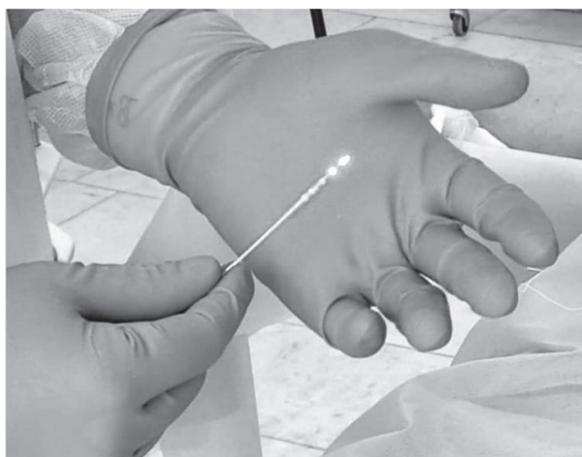
ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ И ОПЫТ

Государственное учреждение здравоохранения «Липецкая областная клиническая больница» оказывает высокотехнологичную медицинскую помощь (ВМП) по профилю «сосудистая хирургия». Для реализации современных методик хирургического лечения используются возможности и высокая компетентность специалистов отделения сосудистой хирургии и отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения заболеваний сердца и сосудов.

В отделении сосудистой хирургии используются современные методы диагностики:

- ангиография;
- ультразвуковое дуплексное сканирование;
- ультразвуковая доплерография;
- ЭХО-КГ;
- компьютерная томография с внутривенным контрастированием;
- ядерно-магнитно-резонансная томография;
- рентгенография.

Текст и фото предоставлены ЛОКБ



Отделение сосудистой хирургии

Приоритетные направления работы:

- оперативное лечение заболеваний экстракраниальных отделов церебральных артерий;
- лечение заболеваний

периферических артерий;

- флебология;
- формирование постоянного сосудистого доступа пациентов на заместительной почечной терапии.

Отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения заболеваний сердца и сосудов

Направления работы:

- рентгеноконтрастные методы исследования сосудов сердца (селективная коронарография), лёгких, головного мозга, печени, почек, кишечника, конечностей и других органов и систем;
- зондирование и рентгеноконтрастное исследование камер сердца;
- эндоваскулярная ангиопластика и стентирование коронарных артерий больным с ишемической болезнью сердца и её осложнениями (острый инфаркт, нестабильная стенокардия);
- ангиопластика и стентирование артерий почек при вазоренальной гипертензии;
- ангиопластика и стентирование сонных и других брахиоцефальных артерий при ишемических поражениях головного мозга;
- тромбэкстракция внутримозговых артерий при ишемическом инсульте;
- ангиопластика артерий верхних и нижних конечностей при их окклюзионно-стенотическом поражении;
- имплантация противоэмболического кава-фильтра у пациентов с рецидивирующей ТЭЛА;
- имплантация ЭКС больным с нарушением сердечного ритма (отделение является областным центром хирургической аритмологии);
- эмболизация маточных артерий при фибромиоме матки и многие другие.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Михаил Коростин:

ВОЗНИКАЕТ ВОПРОС О ПОЛНОМ ЗАПРЕТЕ ВЕЙПОВ В РОССИИ

Ежегодно в третий четверг ноября отмечается Международный день отказа от курения. Дата установлена онкологическим обществом в 1977 году и связана с печальной статистикой заболевания раком из-за курения. Сейчас ситуация осложняется новыми видами никотиносодержащих продуктов. Изначально маркетологами больших корпораций они позиционировались как средства, помогающие бросить курить. Но врачи отмечают, что ещё ни один человек не достиг такого результата. Более того, вейп и айкос спровоцировали новый бум курения. О ситуации в Липецкой области «Первому номеру» рассказал заместитель главного врача по поликлинике Липецкого областного наркодиспансера Михаил Коростин.

— Михаил Иванович, в Липецкой области много курильщиков?

— В 2013 году был принят федеральный закон об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, пошёл резкий спад. В 2008 году в регионе курили более 70% взрослого населения, к 2015-му показатель снизился до 35%. Важным фактором здесь стало повышение цены. Так отвечают пациенты на опросы терапевтов. Сейчас новый подъём. По нашим данным, курят свыше 40,7% взрослого населения и 15,4% молодёжи, 11% школьников. Это связано с тем, что табачная мафия перестроилась и нацелилась на наиболее поддающуюся воздействию аудиторию — молодёжь. Рост идёт именно за счёт никотиносодержащих приспособлений — это вейпы (устройство, используемое для испарения веществ для вдыхания. — Прим. ред.), айкосы (устройство, заменяющее обычную сигарету с табаком, в нём применяются «стики», которые не горят, а подогреваются до 350°C, (это вызывает тление табачной крошки и нагрев содержащегося в ней глицерина. — Прим. ред.). Их курят более 60% молодых людей.

— Госдума готовит законопроект, который должен ужесточить правила курения в общественных местах...

— Да, это коснётся остановок общественного транспорта, магазинов, коммунальных квартир и не только. Проблема возникла с лестничными клетками. Хотя чётко определить данный момент: нельзя курить в подъездах. Считаю, что это хорошее дело. Законодатели начали поддерживать нас, возникает вопрос о полном запрете вейпов в нашей стране. Все медики полностью за!

— Чем так привлекают вейпы?

— Дело в том, что был создан миф, будто с помощью электронных сигарет можно бросить курить. Но это не так!



Тем, кто готов встать на путь без курения, медики подготовили несколько рекомендаций:

1. Подведите баланс. К примеру: «Курю по две пачки сигарет в день или каждые 15 минут курю вейп. Трачу такую-то сумму ежедневно, в месяц, в год. Из-за этой привычки обращался к врачу столько-то раз, потратил такую-то сумму на лекарства».
2. Расскажите друзьям и родным о том, что решили бросить вредную привычку. Так повысятся шансы на успех, ведь никто не любит рассказывать о неудачах. Плюс вы можете встретить единомышленника, который тоже борется с зависимостью. В компании это делать эффективнее.
3. Хвалите и поощряйте себя. К примеру, на сэкономленные средства приобретите то, что порадует вас эстетически. Так возникнут позитивные ассоциации, достижения закрепятся быстрее.
4. Создайте план и двигайтесь чётко в его рамках. Используйте приложения. Например, если вы решили отказаться от курения, вам поможет программа, считающая дни. Подобные приложения также показывают число невыкуренных сигарет и сэкономленных денег.

« К 30 ГОДАМ МЫ ПОЛУЧИМ ИНВАЛИДОВ: КУЧА БОЛЕЗНЕЙ, СНИЖЕННЫЙ ИММУННЫЙ ФОН, ОТСУТСТВИЕ ВОЗМОЖНОСТИ РОДИТЬ НОРМАЛЬНЫХ ДЕТЕЙ »

Миф внедрялся для того, чтобы люди, отказывающиеся от табака, не перестали отдавать свои деньги и продолжали употреблять никотин, который по всем медицинским критериям считается наркотиком. Во-первых, к нему есть патологическая зависимость, то есть я понимаю, что мне плохо, но продолжаю его употреблять. Во-вторых, человек постоянно увеличивает дозу для достижения эффекта. В-третьих, присутствует синдром отмены, когда становится плохо, возникает депрессивное состояние и хочется покурить. Интенсивность влечения к никотину приравнивается к влечению к героину.

— Изначально считалось, что вейпы безобидны...

— Легенду придумали транснациональные корпорации для увеличения прибыли. Они хитро обходили законодательство: вроде бы не табак, а жидкость, нет продуктов горения. Но во всех курительных «приспособлениях» содержится никотин. Научной базы на тот момент не было, поэтому о последствиях никто не мог говорить. Теперь, когда есть данные исследований, оказалось, что ситуация гораздо хуже, изменения в организме происходят гораздо раньше, чем при обычном курении.

— Какие изменения происходят в организме?

— Появились первые работы, которые говорят об опасности вейпов. Они негативно воздействуют на сердце, лёгкие, мозг, влияют на гормональный фон. После небольшого употребления через два-три года у молодых людей до 23 лет на 50% снижается уровень тестостерона у мужчин, а у женщин — эстрогена. Нарушается гендерность: мальчики становятся более осторожными, с неестественными движениями, а девочки — грозными, хоть на танк! Хуже гормонального дисбаланса нет ничего. Наука до сих пор не знает, как его правильно регулировать. Начинается восстановление с помощью других гормонов, которые одно лечат, другое калечат. И что произойдёт дальше? К 30 годам мы получим инвалидов: куча болезней, сниженный иммунный фон, отсутствие возможности родить здоровых детей.

— Что, на ваш взгляд, может способствовать отказу от курения?

— В некоторых европейских странах курильщики платят более высокий налог. В США есть штаты, где полностью запрещены вейпы. Сейчас меньше всего

курят жители Америки, Канады, Новой Зеландии, Австралии. Там давно работают жёсткие законы и страховая медицина. Они умеют считать деньги. Ведь курильщик чаще берёт больничный, на его лечение уходит много средств.

— Как бросить курить или хотя бы с чего начать?

— Нужно понимать, что будет тяжело первые несколько дней. Могут возникнуть вялость, слабость. Это необходимо преодолеть. Замените никотин. Хорошо помогает полоскание рта в течение дня отваром коры дуба (столовая ложка коры на стакан кипятка) или что-то кислое (яблоко, апельсин). Существуют различные методики, в том числе дыхательные гимнастики. Есть хорошие лекарства, не буду их называть, они применяются под контролем врача. Если необходима помощь или консультация медицинского работника, позвоните по телефону доверия: 43-00-98. Действуют центры медицинской профилактики в поликлиниках № 1, № 7, городской больнице «Липецк-Мед». Практически во всех районах региона обучили терапевтов, врачей общей практики, которые консультируют по табачной зависимости. Обращайтесь, мы всегда поможем!

Беседовала Лада Воронцова
Фото: ГУЗ «ЛОНД»

Телефоны горячей линии отказа от табака: 43-00-98, 8 (800) 200-02-00. Позвоните, и вам помогут.

КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

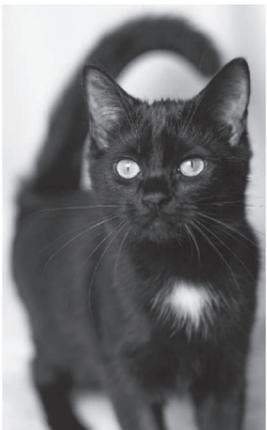
Если вы ищете друга, питомцы приюта «Территория спасения» ждут вас.



Кличка: Му
Возраст: 3,5 года
Здоровье: стерилизована, обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте.
Особая история: спокойная, дружелюбная. Без Му никакие важные дела не решаются: везде посмотрит, понюхает и наведёт порядок. Хороша как компаньон и как охранница.



Кличка: Лëха
Возраст: 2–3 года
Здоровье: кастрирован, обработан от паразитов, привит с отметками в ветпаспорте.
Особая история: был привязан в 30-градусную жару к столбу в наморднике с запиской. Пёс оказался компанейским и умным. Он знает команды. Разделит с вами любое настроение.



Кличка: Пантера
Возраст: 6 месяцев
Здоровье: обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте, по достижении возраста будет стерилизована.
Особая история: здоровая девочка. Очень ласковая и добрая. Активная, любознательная, всё понимает с первого раза. Хорошо ладит со всеми животными. Приучена к лотку.



Кличка: Мотя
Возраст: 1 год
Здоровье: стерилизована, обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте.
Особая история: молодая, контактная, мурчащая, просто золотая. По размеру небольшая, совершенно неконфликтная, лоток знает на отлично, станет прекрасным домашним питомцем.

Все животные приюта отдаются по договору об ответственном совместном владении с условием ненавязчивого отслеживания дальнейшей судьбы. Дополнительные вопросы о характере животных или условиях усыновления можно задать руководителю приюта Екатерине Олеговне Бильбао: 8-951-309-06-00.



РАСПОРЯЖЕНИЕ
 ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ЛИПЕЦКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА
 ДЕПУТАТОВ

26.11.2024 г. Липецк №185-р

О созыве внеочередной 57-й сессии
 Липецкого городского Совета депутатов
 шестого созыва

Созвать внеочередную 57-ю сессию Липецкого городского Совета депутатов шестого созыва 28.11.2024 года в 14:30 часов в большом зале городского Совета (ул. Советская, 22) с повесткой дня:

О проекте правил благоустройства территорий города Липецка.

На сессию пригласить: Главу города Липецка, заместителей главы администрации города Липецка, руководителей отраслевых (функциональных) органов администрации города Липецка, Главного федерального инспектора по Липецкой области, представителей Управления федеральной антимонопольной службы по Липецкой области, Правительства Липецкой области, Липецкого областного Совета депутатов, прокуратуры Липецкой области, Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по городу Липецку, председателя Счетной палаты города Липецка, председателя Общественной палаты города Липецка, представителей средств массовой информации.

Председатель
 Липецкого городского
 Совета депутатов

Е.В. Фрай



НОВОГОДНЕЕ ЧУДО

Отдел охраны окружающей среды приглашает граждан, организации и учреждения, школьников, студентов, а также всех неравнодушных присоединиться к новогодней благотворительной акции «Новогоднее чудо».

— Каждый из вас до 26 декабря может отправить на вторичную переработку ненужный пластик, бумагу и картон. Собранные за счёт вторичной переработки средства пойдут на приобретение вещей первой необходимости и сладких угощений подопечным дома ребёнка, часть средств будет направлена в зону СВО, — рассказывает начальник отдела охраны окружающей среды администрации Липецка Татьяна Протасова.

Принести чистые пластиковые завинчивающиеся крышечки от питьевых продуктов, ПЭТ-бутылки, а также макулатуру можно в городской отдел охраны окружающей среды по адресу: улица Зегеля, дом 27/2, кабинет № 3. Если объём вторсырья большой, можно обратиться в организацию по переработке по телефону: 8-920-240-45-15 («ПолиПласт»).

Самым активным участникам сбора вторсырья вручат подарки и благодарственные письма. Узнать дополнительную информацию о проведении акции можно по телефону: 28-18-50.

ПОЛНЫЙ РАСЧЁТ

Липчанин с помощью Государственной инспекции труда получил денежные средства от работодателя за сверхурочную работу. Сотрудник одной из компаний города обратился в инспекцию за помощью после увольнения, сообщив, что работодатель отказался выдать полный расчёт — с учётом сверхурочной работы и занятости в выходные дни. Долг за предприятием на момент обращения составил более 218 тысяч рублей. Эта сумма сформировалась за пять месяцев (с ноября 2023 года по март 2024-го). Инспекцией труда было внесено

предостережение в адрес работодателя, после чего компания добровольно погасила задолженность перед работником.

— Невыплата заработной платы является наиболее распространённой причиной обращения в инспекцию труда. В таких случаях мы вправе внести предостережение работодателю. Если организация добровольно не погасит долг, то инспектор оказывает правовую помощь в подготовке искового заявления в суд либо передаём материалы дела в прокуратуру для принятия мер прокурорского реагирования, — пояснила руководитель Государственной инспекции труда — главный государственный инспектор труда в Липецкой области Ирина Кирейчикова.



ДОМ ПОД СНОС

Если раньше для сноса объекта капитального строительства требовалось разрешение, то с 2018 года эта процедура носит уведомительный характер. Собственнику достаточно сообщить о своих намерениях и о фактически выполненных работах в департамент градостроительства и архитектуры администрации города Липецка. Уведомлять соседей не требуется. Проект по организации сноса не требуется при сносе гаража на земельном участке, не предназначенном для предпринимательской деятельности, а также в случае сноса жилых и садовых домов, расположенных на земельных

участках, предназначенных для садоводства, и сноса хозяйственных построек, строений и сооружений вспомогательного использования. Подать уведомление о сносе нужно не позднее чем за семь рабочих дней до начала работ. Сделать это можно лично, через МФЦ, почтовым отправлением либо через портал «Госуслуги». Когда работы окончены, собственнику в течение семи рабочих дней необходимо отправить в департамент градостроительства и архитектуры уведомление о завершении сноса. Для снятия же ликвидированного объекта с кадастрового учёта сначала следует обратиться

к кадастровому инженеру для подготовки акта обследования, который будет являться документом, подтверждающим прекращение существования объекта недвижимости. Затем нужно подать заявление о снятии объекта капитального строительства с государственного кадастрового учёта любым удобным способом. Процедура снятия с кадастрового учёта является завершённой только после того, как заявителю будет выдана выписка из Единого государственного реестра недвижимости, содержащая информацию о снятии объекта с государственного кадастрового учёта.

«МИКСУЕМ» ГРАМОТНО

В Липецке подвели итоги конкурса комиксов «Финансовый микс»



В этом году в конкурсе от липецкого отделения Банка России приняли участие не только липчане, но и ребята из других районов области

Более тридцати участников представили свои работы с использованием ручной и компьютерной графики. Темы актуальные: от ведения личного финансового плана до способов защиты персональных данных от кибермошенников. Конкурс организовало липецкое отделение Банка России.

Все роли — главные

Студенты Университетского колледжа ЛГТУ в конкурсе не новички. В прошлом году заняли несколько призовых мест. В этом успех закрепили две команды. Признаются: особенно интересно было работать на стадии проектирования, разрабатывать дизайн-концепцию.

— Проект готовили втроём и сразу распределили обязанности, — делится студент ЛГТУ Вадим Корнев. — Однокурсник Кирилл Сибирячкин отвечал за стиль и рисунок. Мы с Филиппом Пархоменко придумали сценарий сюжета: главный герой Рубль объясняет младшей сестре Копейке, почему нельзя заходить на подозрительные сайты, переходить по «опасным» ссылкам, где требуют ввести логин и пароль. Перефразировали известную половицу, и у нас не копейка рубль бережёт, а наоборот.

Недетская история?

Ещё один дружный коллектив победителей из ЛГТУ тоже трио, но уже женское. Диана Успенская — главный художник проекта. Полина Ледовская и Ульяна Фомиченко — сценаристы и раскадровщики. Они придумали жителя города Экономия котёнка Фина, чуть не попавшегося на уловку финансовых мошенников. Всю историю нарисовали в чёрно-белых тонах. В особо важные кадры добавили «тревожный» красный оттенок.

— По сюжету главный отрицательный герой, чёрный кот, размещает объявление о выгодной акции, — рассказывает Полина. — Для участия требуется лишь отправить данные банковской карты на указанную электронную почту. К счастью, у Фина мудрые родители. Они объяснили, как распознать e-mail мошенников, используя специальный сервис для проверки подозрительных адресов. Этот комикс будет полезен прежде всего младшим школьникам. Он учит в игровом формате с ранних лет соблюдать элементарные правила кибербезопасности.

«Безопасный» ужастик

Куда потратить стипендию, как выгоднее открыть вклад — эти знания ежедневно получают на занятиях по экономике студенты Липецкого колледжа строительства, архитектуры и отраслевых технологий. В их числе — Мария Агапеева. Она впервые участвует в «Финансовом миксе» и с ходу заняла 3-е место.

— Мои зарисовки — это диалог между экспертом и новичком на тему финграмотности, — делится Маша. — Я не хотела показывать обычных мультяшных персонажей. Сделала комикс в стиле хоррор: о доходах и расходах маленькому привидению рассказывает...Тыква! Мистер Т. учит планировать свой бюджет, хранить финансы в безопасном месте, разумно пользоваться накопленными средствами. Обычно я творю под какой-нибудь сериал или подкаст. В этот раз выбрала фэнтези «Однажды в сказке» (18): мир фантастики помогает воображению лучше работать. А подобные конкурсы учат правильно вести бюджет и инвестировать с умом.

И стар и млад

Сразу две награды завоевала Алина Панова из Липецка. В категории от 14 до 17 лет она заняла 2-е место. А по итогам народного голосования в сети «ВКонтакте» получила «Приз зрительских симпатий».

— Финансово грамотный человек может накопить нужную сумму, оформить вклад под максимально высокий процент, — делится Алина. — В моём возрасте полезно иметь эти знания, учиться распоряжаться деньгами. А кто поможет пожилым людям разобраться с накоплениями, кто их защитит от кибермошенников? Именно поэтому у меня в голове родилась идея: создать обучающий комикс для пенсионеров.

«02» вызывали?

«Здравствуйте! Звонят из полиции. С вашей банковской карты пытаются списать средства. Если это не вы, то деньги нужно перевести на безопасный счёт, для чего выполнить несколько дополнительных действий...» В проекте Алины классический злоумышленник использует банальную схему «развода». На другом конце провода доверчивая бабушка соглашается пойти в банк, чтобы об-

Комиксы победителей конкурса можно посмотреть на сайте «Первого номера»:



наличить сумму и внести средства на тот самый счёт. Но бдительный сотрудник банка разоблачает преступника. И спасает пенсионерку. В двух слайдах с анимированными персонажами уместилась история — по сути, пособие для пожилых людей по вопросам финансовой безопасности.

Обзор для кругозора

С каждым годом качество конкурсных работ «Финансового микса» растёт. Как и его география. На этот раз среди победителей и призёров не только липчане, но и представители Елецкого и Чаплыгинского районов. Добавляются и номинации участников.

— Мы провели конкурс во второй раз, — отмечает управляющий липецким отделением Банка России Дмитрий Чебряков. — В этом году расширили возрастные рамки. Категория «10-13 лет» стала самой многочисленной. Приятно, что конкурс вызывает интерес у молодёжи. Это позволяет ей не только проявить творческие способности, но и улучшить финансовый кругозор.



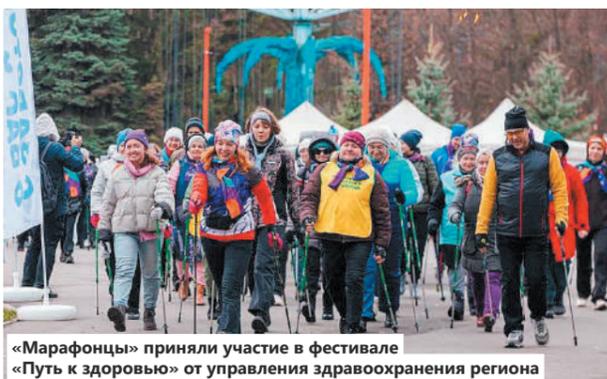
НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ: СЕРИЯ 2

Продолжается первый в истории региона марафон похудения

Недавно в Центре управления регионом прошла встреча с активными участниками марафона «Настрой на стройность». Люди, которые решили вступить в борьбу с самими собой, а точнее, со своим лишним весом, не онлайн, а вживую побеседовали с диетологами, нутрициологами и психологами. Запретных тем не было, а общий тон встречи получился жизнеутверждающим.

Минус три на каждого

За месяц с небольшим — марафон стартовал 1 октября — все участники в среднем похудели на 3 кг 200 г. Сейчас их вес в среднем составляет 85 кг. И все они едины в общей цели: участвуют в марафоне не только ради похудения. Чтобы перестроить сознание, на практике познать, как правильно и рационально худеть без вреда для здоровья, как получать от еды удовольствие и пользу, а не лишние килограммы.



«Марафонцы» приняли участие в фестивале «Путь к здоровью» от управления здравоохранения региона

Паблик-ток — так по-модному назвали этот разговор — открыла заместитель начальника управления здравоохранения Липецкой области Лилия Самошина:

— Подобный марафон мы проводим впервые. Это очень важно: замотивировать жителей региона на здоровый образ жизни, укрепление организма, рациональное питание, повышение уровня физической активности.

Поговорим не в чате

На встречу пришли люди разного возраста, от молодёжи до пенсионеров. Несколько молодых мам были вместе со своими малышами. Говорили о разном: каковы основные причины избыточного веса, как правильно худеть и как в этом процессе нам помогает вода, какие существуют виды диет, как заниматься физкультурой при избыточном весе.



О старте проекта «Настрой на стройность» газета «Первый номер» писала в выпуске № 39 от 8 октября 2024 года.



Участники марафона снимают ролики о себе и своих достижениях и делятся ими в общем чате

Участники марафона делились своими впечатлениями, записывали услышанное. Самых активных марафонцев наградили дипломами и поощрительными призами.

— Спасибо за организацию марафона — вместе легче делать любое дело — и за такую интересную встречу, — поблагодарила организаторов участница «Настрой на стройность» Юлия Павленко. — Мы получили очень много полезной информации.

Пора гардеробчик менять

Ну а сам марафон идёт своим ходом. Раз в неделю, по понедельникам, участники выкладывают в чаты своих групп данные замеров и взвешиваний. И если в первое время цифры на весах у многих предательски не хотели уменьшаться, то теперь от недели к неделе они неуклонно снижаются, радуя марафонцев. Люди видят: не зря они дотошно считают калории, заставляют себя заниматься спортом и стараются больше ходить пешком. Они радуются успехам своих «коллег» и подбадривают тех, у кого процесс похудения идёт не так быстро.

— У меня минус 7 кг, а в талии всего на 1 см меньше, — переживает участница из 12-й группы Юлия Тузова. — Наверное, физических нагрузок маловато.

— А у меня, наоборот, вес уходит неохотно, за полтора месяца всего 2 кг, — делится Марина Ф. — Я переживала, общалась по этому поводу с Софьей Андреевной (это куратор 12-й группы), она успокаивала: уходят объёмы. И действительно: в талии минус 3 см, в бёдрах минус 5, в груди минус 2. Два размера ушли, теперь нужно гардеробчик менять!

Дарит хорошее настроение

Некоторые участники стали выкладывать рассказы о себе, фотографии и видео. Это интересно. Я узнала, например, что самый «возрастной» марафонец — Галина Петров-

ФИНАЛ УЖ БЛИЗКО...

Заключительный осмотр и контрольное обследование участников состоится в декабре. Те, кто сбросил больше всех килограммов, уменьшил обхват талии и индекс массы тела, получат солидные призы. Главный — сертификат на 100 000 рублей на туристическую поездку. Призёрам достанется по 20 000–50 000 рублей на покупку бытовой техники.

на Фролова из 19-й группы, ей 75 лет. Она говорит, что стала более организованной, начала больше ходить пешком и заниматься спортом в парке. А сотрудница телекомпании «ЕлецТВ» Ксения Берзой только в прошлом году окончила вуз. Она хочет не только похудеть, но и стать более дисциплинированной. В марафоне она получает и знания, и поддержку, чувствует прогресс, это её вдохновляет. Теперь каждый день она проходит не менее 15 тысяч шагов, гуляет перед сном. И для неё стало открытием, что это не только поддерживает её физическую форму, но и успокаивает, восстанавливает психологический баланс. 30-летний Евгений Гончаров из 9-й группы стал участником не для того, чтобы похудеть, — лишнего веса у молодого человека и так не было. Он захотел получить больше знаний о правильном питании и здоровом образе жизни. Втянулся, стал употреблять меньше «вредной» пищи — в результате минус 3 кг и 2 см в талии.

— У нас просто шикарный куратор, Анна Моногарова, — рассказывает Евгений. — Она каждое утро дарит нам хорошее настроение, спрашивает, у кого какие вопросы, подробно и детально отвечает. Дает индивидуальные консультации: кому при его нагрузке уменьшить порцию, кому добавить в зарядку определённое упражнение.

Худеть нужно весело

Недавно организаторы объявили старт конкурса видеороликов «Взбодрился! На зарядку становись!». Кто-то просто снял, как он по утрам занимается гимнастикой, а кто-то дал волю фантазии. Марина Долгополова и Яна Шарова из 11-й группы провели тренировку в фитнес-зале, а потом позанимались боксом. Валентина Брагина из 12-й группы вышла вместе с подругами на разминку в парк. Аня Бодрикова из 8-й группы поднимала грудного малыша на вытянутых руках, а старшую дочку использовала в качестве груза-утяжелителя при отжиманиях. Лично мне больше всего понравился ролик Дарьи Меренковой из 11-й группы. Я не знаю, кем и в какой больнице работает эта артистичная девушка, но смотреть на то, как она, отбросив швабру и отодвинув в сторону ведро, лихо собрала на физкультурный минутку весь медицинский коллектив, было весело. Проще сказать, администратор захлопнула бумаги и накрашила губы, даже бабушка-колясочница не захотела остаться в стороне и повторяла движения за девчонками.

Победителя конкурса видеороликов определяют по количеству лайков. Думаю, что на следующем паблик-токе он тоже получит приз. Но свои главные призы марафонцы уже получили: уверенность в себе, знания и практические навыки в здоровом образе жизни.

Кто-то ушёл, кто-то остался

А вот я сама... каюсь — с дистанции сошла. Я и раньше знала, что с силой воли у меня проблемы, марафон, к сожалению, это ещё раз подтвердил. Я не смогла постоянно готовить «вкусные и полезные» блюда и заставлять себя каждый день заниматься спортом. Подруга, решив меня подбодрить, сказала: «Просто твоё время ещё не настало». Я-то знаю: виной всему простая лень. Но я с интересом каждый день листаю чат и смотрю, как идут дела у моих более организованных коллег. Радуюсь их успехам и немножко завидую их сброшенным килограммам. Кстати, я такая не одна. Из 27 членов нашей группы марафонскую дистанцию пока осиливают человек 15–16 — именно столько постоянно передают свои замеры. Ну а к финалу, понятно, из тысячи первоначально зарегистрированных марафонцев подойдут самые стойкие — и самые достойные.

Текст: Марина Карасик

Фото: управление здравоохранения

Липецкой области

КВИНТЭССЕНЦИЯ ЛЮБВИ

Она боролась за каждую человеческую жизнь, за каждую судьбу

Недавно свой 89-й год рождения отметила липчанка Эллионора Чупрына. Это имя хорошо известно не только липецким медикам, но и пациентам областного онкодиспансера — там Эллионора Гавриловна трудилась более 50 лет, была главным онкологом Липецка, и через её заботливые руки и участливое сердце прошли тысячи больных. О своей маме рассказывает отличник просвещения, лауреат премий имени Москаленко и Шмакова Наталья Чупрына.

Генетический оптимизм

— Только представьте: проработать полвека в профессии, тяжелейшей с психологической точки зрения, — говорит Наталья Владимировна. — Но мама всегда была оптимистично настроена, боролась за каждую человеческую жизнь, за каждую судьбу. Этот оптимизм у неё в генах, она очень сильный человек. Мы с братом и сестрой старались брать с неё пример.

Липчанкой Эллионора Гавриловна стала 54 года назад — в 1970-м выпускницу Томского государственного медицинского университета пригласили развивать онкологическую службу в нашей области. За её плечами уже был опыт работы заведующей здравпунктом Томской городской поликлиники, врачом-рентгенологом и заведующей радиологическим отделением Талды-Курганского областного онкодиспансера.

Перспективного врача звали заниматься наукой — Эллионора Гавриловна повышала профессиональную квалификацию в Алма-Ате, Киеве, Ташкенте, Ленинграде, Москве, — но она предпочла практическую деятельность. В Липецке Чупрына работала врачом-радиологом, заведующей радиологическим отделением, заместителем главврача диспансера по лечебной работе, затем до самой пенсии — а на заслуженный отдых она ушла в 75 лет — возглавляла организационно-методическую работу областного онкологического диспансера.

За здоровье нужно бороться

— Мы видели, как мама устаёт после круглосуточных дежурств, — вспоминает Наталья Владимировна, — как волнуется за своих пациентов. Настоящий врач не может полностью абстрагироваться от страданий людей. Случалось, бывали свидетелями её глубочайших переживаний по поводу каких-то трагических исходов.

Наталья с братом и сестрой, разумеется, росли в медицинской атмосфере: дома было много медицинской литературы, к ним часто заходили мамы коллеги, да и соседи по квартире тоже были медики.

— Я с детства запомнила мамыны слова: нужно учиться поддерживать качество жизни при любом заболевании, — говорит Наталья Владимировна. — Пациенту нельзя опускать руки, в борьбе за его здоровье врач в одиночку не победит.



Воспитывали своим примером

Эллионора Гавриловна родилась в Казахстане. Среди её предков были педагоги, священники, фармацевты, ветеринарные врачи, зоотехники. Те, кого называли земской, а позже советской интеллигенцией. После окончания вузов родители Натальи вернулись в Казахстан, и самые тёплые детские воспоминания у неё связаны с этим приветливым в те советские годы для русских краем. Пронизаны очарованием сердечности отношений между членами большой и дружной семьи.

— Мы часто собирались вместе с нашими родными и близкими, — рассказывает Наталья Владимировна. — У нас был чудесный вишнёвый сад, много всякой живности: кошки, куры, кролики, собаки. Блюда — вкуснейшие на семейные праздники — готовили в казане в саду у деда, у такой еды особый вкус. Бабушка в русской печи пекла хлеб. Расстилали кошмы, располагались на них, взрослые вели душевные беседы, дети играли. Синее небо, яркое солнце, цветущий сад, рядом журчит арык. В этих картинах детства столько радости, столько любви... Как нас воспитывали? Да особенно никак, никаких воспитательных мероприятий не проводили. Только своим примером. Мы видели, как живут родители, и старались им помогать.



ПАЦИЕНТУ НЕЛЬЗЯ ОПУСКАТЬ РУКИ,
В БОРЬБЕ ЗА ЕГО ЗДОРОВЬЕ
ВРАЧ В ОДИНОЧКУ НЕ ПОБЕДИТ



Пельмени по-сибирски

В следующем году Эллионора Гавриловна отметит 90-летний юбилей. Несмотря на почтенный возраст, она живёт интересной и насыщенной жизнью: читает, слушает концерты классической музыки и смотрит хорошие фильмы. Рукодельничает, даже сама плела кружева, причём секретам мастерства её обучили елецкие кружевницы. Любит природу, увлечена цветоводством и выращивает цветы. Ходит в храм. Признаётся, очень ждёт долгожданной Победы и по мере сил её приближает: с каждой пенсии перечисляет деньги на помощь участникам СВО.

— Она просто не может не заботиться о ком-то, — рассказывает дочь. — Так же, как когда-то переживала за нас, детей, теперь переживает за внуков-правнуков. Мама — это просто квинтэссенция любви, хранительница большого семейного очага. Я поражаюсь её внутренней силе. Мы, конечно, стремимся во всём ей помогать, но она по-прежнему старается делать что-то своими руками. В День народного единства к нам приезжали моя младшая сестра с зятем из Нижнего Новгорода. Угадайте, что было главным блюдом на столе? Фирменные мамыны сибирские пельмени. У нас вообще часто собираются гости, родные и близкие. И мама всегда готовит разные блюда по любимым семейным рецептам. Недавно пекла пирог с карпом по рецепту моего прадеда.

А нам, детям, она внушала: своё здоровье нужно беречь, вы сами за него в ответе. Свободное время мы всегда проводили активно: ходили всей семьёй на пляж, в кино, выезжали на дачу, выбирались за город, папа нас катал на мотоцикле и машине. Ведь движение — это жизнь.

Уют, забота и любовь

Наталья Владимировна вспоминает: Эллионора Гавриловна была замечательной матерью, хозяйкой и женой. С будущим супругом Владимиром Яковлевичем они вместе учились в школе, тогда они жили в Казахстане. Вместе уехали поступать в Томск: Эллионора — в медицинский вуз, Владимир — в политехнический. Там же, в Томске, сыграли скромную студенческую свадьбу. В Сибири у супругов родилась и старшая дочь Наталья.

— Почти полвека, до самой папиной смерти, родители жили душа в душу, — улыбается Наталья Владимировна. — Папа в профессиональном плане дорос от мастера до заместителя директора Елецкого завода тракторных гидроагрегатов, а позже — заместителя дирек-



Эллионора Гавриловна и её супруг Владимир Яковлевич дружили со школьной скамьи

тора по капитальному строительству Липецкого завода гусеничных тягачей. И мама, несмотря на свою ответственную руководящую работу, создавала для мужа-руководителя прочный тыл: он знал, что дома его всегда ждут уют, забота и любовь.

Супруги активно участвовали в общественной жизни. Владимир Яковлевич увлекался спортом и охотой. Мастерски управлял и мотоциклом, и автомобилем. Был судьёй спортивных турниров по мотоболу. У супругов трое детей, пятеро внуков и уже четыре правнука.

— К сожалению, папа умер 20 лет назад, — говорит Наталья Владимировна. — Прямо за рабочим столом — он всё время работал. Так что он в нашей памяти навечно 69-летний.

Текст: Марина Карасик

Фото: Светлана Чупрына и из архива героини

СИЛА МАМИНОЙ ЛЮБВИ

В Липецке наградили победительниц конкурса «МАТЕРИНСКАЯ СЛАВА»

Красивые и добрые, жизнерадостные и лучезарные, немного строгие и требовательные, но такие любимые. В преддверии праздника Дня матери в ДК «Сокол» прошло торжественное награждение победительниц городской акции. 10 мамам вручили дипломы и премии. Но всем известно, что самой важной наградой для них являются любовь, понимание и уважение со стороны ребёнка. А главное, каждая мама знает и помнит: чужих детей на свете не бывает. «Первый номер» пообщался с победительницами акции и узнал, какой же смысл они вкладывают в понятие «семья».

Мамино счастье

Счастье у каждого своё. Для Ануды Мельдиновны — это собраться всей семьёй за одним столом. А семья у неё большая — женщина воспитала четверых детей. Они уже выросли, и у каждого своя семья. Сыновья — настоящие мужчины. Они защищали и защищают Родину. Старший Ильгиз после принятия армейской присяги воевал в Чечне. В 32 года его жизнь оборвалась. 44-летнего Рамиля, среднего сына, мобилизовали в зону проведения специальной военной операции, и сейчас он находится там. Младшему Расилю — 40. Он тоже ушёл на фронт по мобилизации. Но после осколочного ранения в лёгкое его комиссовали. Мужской коллектив разбавляет дочка Эльвира. В этом году ей исполнилось 50 лет.



Ануда Мельдиновна Яхина,
пенсионерка

— Мы простая деревенская семья, — рассказывает Ануда, — сколько помню, всегда много работали. Семья для меня — это всё. Я горжусь своими детьми, все они у меня хорошие, всех люблю. Мальчишки никогда не старались убежать от военной службы. Надо — значит надо! Но душу разрывает оттого, что один пока там. Верим, надеемся и ждём. Хочется, чтобы мои дети всегда держались друг за друга.

Сейчас, когда Рамиль приходит в отпуск, Яхины каждый день собираются за одним большим столом, чтобы просто поговорить, поддержать, выразить слова любви.

— Мальчишек всегда встречали и провозжали всей семьёй, — рассказывает Ануда, — ведь важно знать, что тебя ждут, а особенно мама.

Семья — это опора

Когда она стала мамой, то поняла, что без храма очень сложно воспитать достойных и любящих детей. Екатерина Алексеевна — мама двух сыновей, Николая и Серафима. Они студенты 3-го и 1-го курсов Московской духовной академии. Екатерина Алексеевна с детства приобщала их к вере. Мальчики вместе с мамой часто посещали храм, ходили в воскресную школу, занимались народным пением, ездили в епархиальный лагерь. А в 12 лет Николай и Серафим уже стали алтарниками. Семья часто бывала в паломнических поездках. Путешествовали не только по Липецкой области, но и за её пределами: Москва, Дивеево, Ростов Великий.



Екатерина Алексеевна Латынина,
главная медсестра Липецкого областного онкологического диспансера

— Семья — это опора, надёжность, постоянство, традиции, — делится Екатерина. — Знаю, что сыновья смогут подставить своё плечо в трудный момент. Всегда стараюсь напоминать им: чтобы стать настоящим мужчиной, нужно брать дело и вести его до конца, поступать честно. Пасху и Рождество встречаем на службе в храме. А дни рождения отмечаем всегда с песней. Любим просматривать семейные видео, фотоколлажи, чтобы увидеть, как мы меняемся со временем. Серафим и Коля живут сейчас в другом городе, но мы постоянно на связи, поддерживаем друг друга, разговариваем, проявляем заботу.

Это про любовь

Быть родителем, а особенно приёмным, — сложный труд. Татьяна Александровна стала опекуном для пяти девочек. Родная дочка Катя уже давно выросла, получила юридическое образование. Сейчас ей 45, она создала свою семью и проживает отдельно от мамы. При-

ёмная дочка, 24-летняя Олеся, вышла замуж, познаёт счастье материнства — заботится о трёхмесячном малыше. Она живёт в Северодвинске. Серьёзная, самостоятельная и трудолюбивая 22-летняя Катя пока ещё мечтает о семье, хотя достойный кавалер уже есть. Девушка работает в Архангельске в сетевом магазине продавцом-консультантом. 22-летняя Настя получает уже второе образование: учится в ЛГПУ на педагога-психолога.



Татьяна Александровна Лысцова,
пенсионерка

Татьяна Александровна заботится о ребёнке с ограниченными возможностями — Светлане. Девочка учится в 10-м классе, старается помогать маме во всех домашних делах. А ещё в семье Лысцовых живёт 17-летняя Алёна. От девочки отказались кровные родственники. Татьяна Александровна не смогла пройти мимо чужой беды и забрала Алёну к себе.

— Девчонки мои дружные, часто секретничают, всегда могут поддержать друг друга, дать совет, любят дарить подарки, — рассказывает мама, — они как родные сёстры, считают себя одной семьёй. Семья — это про любовь вопреки проблемам, это про уважение к ближнему.

Мои дети — это крылья

Светлана Хожайнова — мама двоих детей. Имя её сына известно не только липчанам, но и многим россиянам. Он был военным лётчиком, участником СВО. Совершил 164 боевых вылета. Виктор Хожайнов погиб 13 мая 2023 года, уводя падающий Ми-8 от жилых домов под Брянском. Ему навсегда осталось 27 лет. Виктор награждён медалью Нестерова, медалью «За воинскую доблесть» второй степени, орденом Мужества. А в школе № 6 Липецка открыли мемориальную доску в его честь.

— Витюшка называл меня «мамулей», — вспоминает Светлана, — был добрым и позитивным, ни с кем не ругался, старался всё переводить в шутку. В школе ни разу не краснела за сына, он был спокойным, учителя часто его хвалили. С Витюшкой мы смело могли гулять за



Светлана Юрьевна Хожайнова,
домохозяйка

ручку. Уже будучи взрослым, он меня не стеснялся, прохожие всегда смотрели на нас и улыбались. Хочу, чтобы мой сын знал даже на небесах, что я его очень сильно люблю.

Старшей дочери Кристине 34 года, она работает, воспитывает сына и поддерживает маму в такой нелёгкий период жизни. Светлана с улыбкой добавляет: дочка жизнерадостная, но с характером.

— Детей воспитывала наравне с собой, всегда вместе были, всё делали сообща, — говорит Светлана Юрьевна. — Мои дети — это крылья, очаг. Семья — это святое, это твои самые драгоценные люди.

Семейное дело

— Главное, что мы с мужем стремились заложить в наших детей, — любовь к семье, к Богу, к жизни, — делится своим секретом воспитания Татьяна Викторовна.

Их семья — медицинская династия. Она и супруг — врачи-стоматологи. Старший сын Артём окончил Военно-медицинскую академию имени Кирова, с 24 февраля 2022



Татьяна Викторовна Чувенкова,
врач — стоматолог-терапевт Липецкой городской стоматологической поликлиники № 2

года принимал участие в СВО, спас тысячи жизней. За отличные успехи в службе награждён медалями Луки Крымского и Жукова. Младший Андрей тоже планировал связать свою жизнь с медициной. Но из-за болезни в корне изменил своё решение. Сейчас Андрей учится на факультете юриспруденции в Санкт-Петербургском государственном университете.

— Семья — это ежедневный труд, который приносит благодатные плоды в виде счастья близких, их благополучия, улыбок, — рассуждает Татьяна Викторовна. — Мои дети уже несколько лет живут самостоятельно, но мы всегда помним: главное — душой быть друг с другом.

Чувенковы чтят семейные традиции. Перед Новым годом обязательно вместе наряжают ёлку, украшают дом, на Пасху красят яйца, пекут куличи и ходят в храм. Летом выезжают с палатками на берег реки, ловят рыбу. Несколько раз в год обязательно устраивают профессиональную фотосессию и пополняют семейный альбом новыми снимками.

Доброе сердце



Лусине Шаваршовна Авдоян,
основательница и владелица студии красоты

В семье Лусине Авдоян одни мальчишки. Младшие ещё школьники. Юрию вот-вот исполнится 16. Он занимается боксом и уже планирует вставать на воинский учёт.

— Юра у меня серьёзный патриот, очень сдержанный и уравновешенный, — с гордостью рассказывает мама. — Тринадцатилетний Сурен занимается кораблестроением, мужественный, но хрупкий творческий человек.

А Вачагану с позывным «Армян» навсегда останется 25. Он воевал добровольцем в зоне СВО. После его гибели Лусине стала помогать семьям, которые попали в подобную ситуацию. Самому старшему сыну — 30. У него уже своя семья.

Семья для Лусине Шаваршовны — это крепость, тыл, начало начал, лицо общества. Но каждому человеку нужно начинать с себя, со своего воспитания.

— Мы живём в России уже более 30 лет. Чтим и уважаем русские традиции, они для нас дороги, — говорит Лусине. — Любим отмечать Пасху, религиозные ценности в нашей семье хорошо привиты. Родители должны жить правильно, по всем моральным устоям, ведь дети всё видят и перенимают. Нужно учитывать мнение каждого члена своей семьи, даже самого маленького. Всё должно быть дружно, взаимосвязано.

Выбор совести

Татьяна Павловна воспитала двух красавиц дочек. Старшей Марии — 34, младшей Дарье — 32. Инженер и методист. Одинаковое воспитание, но такие разные профессии и характеры. Мария более пунктуальная, старается делать всё быстро, а Дарья кропотливая, может долго сидеть вязать, шить. У Татьяны Павловны четыре внуки. Но бабушкой её назвать трудно.



Татьяна Павловна Крутских,
машинист крана металлургического производства Ферросплавного цеха ПАО «НЛМК»

— Мой спорт — это ходьба, — смеётся она. — Мы с дочками живём в разных районах города, я стараюсь им помогать, хожу то к одной, то к другой. В конце дня на телефон приходит уведомление о моём пройденном пути. Так там не один километр пройден, некоторые на машинах столько не проезжают.

Особых секретов воспитания у неё нет. Главное — не ругаться на детей и всегда давать право выбора.

— Я дочкам всегда говорила: за плохие поступки вы сами будете отвечать. Марию и Дарью эти слова заставляли задуматься, верно ли они сейчас поступают, — рассказывает Татьяна Павловна. — Когда человека любят и понимают, легче переживать трудные времена. Дети своих родителей должны не бояться, а уважать. Можно поругать ребёнка, затем — пожалеть, но бить и унижать — ни в коем случае.

Достоинство воспитать

К ребёнку нужно относиться не как к собственности, а как к личности. В этом уверена Виктория Анатольевна — мама пятерых детей. Самой старшей дочери — 27, младшей — 8. Маргарита работает специалистом по дизайну, а у Веры всё ещё впереди: она учится во 2-м классе, ходит в музыкальную школу. Старший из сыновей, 21-летний Юрий, служит в полиции в Москве и старается приезжать домой на все семейные праздники. Анатолий младше брата на три года. Он только начинает свой путь в профессиональной деятельности: учится в Липецком колледже индустрии и сервиса. Сын Сергей шестиклассник.

— Мы верующая семья, — отмечает Виктория Анатольевна, — я очень радуюсь, когда совместно получается ходить в храм. Это очень важно для каждого. Семья раскрывает тебя как человека. С детьми мы проживаем своё второе детство. Воспитывая их, мы воспитываем и себя.



Виктория Анатольевна Водопьянова,
слесарь-ремонтник АО «ЦЕМРОС»

Любовь и уважение — именно на этом, по мнению Виктории, строится крепкая семья. Мама уверена, что её дети всегда помогут нуждающемуся в помощи, не бросят близкого человека в беде. На 7,5 года Виктория стала приёмным родителем для двух своих племянниц. Водопьяновы даже были удостоены награды «Лучшая опекунская семья».

Быть человеком

— Семья — это тепло, близкие, спокойствие, взаимопомощь, — говорит Ольга Викторовна.

Она более 20 лет работает учителем в школе. У неё множество благодарственных писем и наград в сфере образования: «Учитель года», «Призвание — учитель». Сейчас женщина одна воспитывает двоих детей. Муж Евгений Анатольевич погиб в 2023 году во время несения службы. Он был подполковником полиции МВД России по Липецкой области. Сын Ольги учится на 4-м курсе в ЛГТУ по направлению «Логистика железной дороги». Дмитрию легко даются технические



Ольга Викторовна Ключева,
учитель географии школы № 51

науки. Ещё в школьные годы мальчика дважды награждали путёвкой в лагерь «Артек». А недавно он стал призёром на вузовской конференции. Дмитрий занимается спортом и состоит в футбольной команде университета. Шестиклассница Юлия — творческая натура. Девочка увлекается танцами, посещает школьный кружок пластилиновой живописи.

Семья часто принимает участие в спортивных марафонах города и спартакиадах, субботниках и патриотических мероприятиях. В 2017 году на улице Яна Фабрициуса на месте заброшенного пустыря Ключевы построили и открыли детский автовелогородок. Сейчас там целая площадка, где дети могут безопасно провести время.

Ключевы стараются сохранять и ежедневные домашние традиции: совместные завтраки или ужины, разговоры о том, как прошёл день и какие планы на завтра.

— Семья — это смысл жизни, — рассуждает Ольга, — нужно оставаться человеком с большой буквы, любить близких, быть честными перед ними. К этому с детства приучали нас, теперь мы приучаем своих детей.

Я ими горжусь

Валентина Фёдоровна с супругом Михаилом отметили в этом году золотую свадьбу — 50 лет крепкого и счастливого брака. Они вместе вырастили троих детей. У дочерей Ирины и Оксаны разница в возрасте — 5 лет. Старшей — 49, младшей — 44. Ирина работает начальником отдела инженерного планирования. Оксана — заместитель главного бухгалтера. 38-летний сын Дмитрий — начальник аварийной службы «Теплосервисной компании».



Валентина Фёдоровна Матюхина,
начальник кадровой службы «Теплосервисной компании»

— Мы вложили в дочек и сына душу и сердце, у нас всё достойно получилось, — говорит многодетная мама. — Сейчас мои дети уже получили высшее образование и занимают высокие должности на работе. Я ими горжусь!

Валентина — не только мама, но и бабушка. Она помогает детям воспитывать пятерых внуков. Летом Матюхины часто ездят вместе на природу, чтобы пожарить шашлыки, на рыбалку с палатками, любят путешествовать на Черноморское побережье. В новогодние праздники каждая семья обязательно готовит своё фирменное блюдо и делится рецептом.

Валентина и её супруг всегда учили своих детей быть честными, трудолюбивыми, уважать близких и друзей.

— У нас крепкая, здоровая семья! — подытоживает мама.

КОМАНДА СЕМЬИ МОКРОУСОВЫХ

В ОБЩЕЙ КОПИЛКЕ НАГРАД ЛИПЕЦКОЙ МНОГОДЕТНОЙ СЕМЬИ —
ДЕСЯТКИ ДИПЛОМОВ, КУБКОВ И МЕДАЛЕЙ

Семья Мокроусовых — яркий пример того, что быть родителем — это не только забота и трудности, но и нескончаемый поток любви, радости, творчество и увлечения. Они живут по принципу «всё вместе — везде вместе» и обогащают свою жизнь спортом, музыкой, танцами, походами и многим другим.

Вместе навсегда

Недавно, 7 ноября, супруги Наталья и Евгений отметили хрустальную свадьбу — 15-летний юбилей совместной жизни. Но до сих пор с теплом и трепетом они вспоминают своё знакомство и решение пожениться.

— Женя очень красиво сделал мне предложение, — рассказывает Наталья. — Мы поехали в Крым. Я тогда была студенткой, организовывала фестиваль. И прямо в ресторане на берегу Чёрного моря он предложил мне стать его женой. Меньше чем через год мы официально стали мужем и женой.

А потом и детки пошли. Сначала родилась Арина, затем Егор и Есения.

— У нас очень дружная семья. Мы везде и всегда вместе, — рассказывает Евгений. — Пока я работаю, супруга занимается с детьми. Но это не значит, что весь дом на ней. Мы во всём друг другу помогаем. Я и приготовить поесть могу, ребят по секциям развожу.

Жить в движении

Каждый день для них — это новая возможность учиться и развиваться. В 2014 году семья Мокроусовых стала серебряным призёром областного конкурса



«Крепкая семья — крепкая держава!». В 2022 году заняла первое место в конкурсе семейных команд «Родники семейных традиций» в категории «История семьи», номинация «Дружная семья». В 2023 году — второе место в конкурсе «Семейный олимп» в рамках фестиваля «Семья — суперсила России». И это далеко не все их заслуги.

— У нас с самого начала как-то повелось жить в движении, — говорит Евгений. — Мы с удовольствием вместе готовим разные творческие номера, учим стихи, танцуем, поём. Это нас по-настоящему объединяет.

Круг дел у них действительно широк. Семья Мокроусовых отмечена благодарственными письмами администрации Кузьмино-Отвержского поселения: за оказание помощи в организации пунктов временного размещения в гостинице «Полёт», за организацию летнего лагеря для детей, которые там находились.

В семейном архиве хранятся благодарственные письма от руководителя Липецкого историко-культурного музея за помощь в организации выставок и передачу в дар выставочных экспонатов и от депутата Липецкого городского Совета депутатов Игоря Подзорова за активную жизненную позицию, пропаганду семейных ценностей.

« ДЕТИ УЧАТСЯ НА ПРИМЕРЕ РОДИТЕЛЕЙ, И ПОТОМУ НЕОБХОДИМО ПОКАЗЫВАТЬ ИМ, КАК ВАЖНО ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ, УЧИТЬСЯ И РАЗВИВАТЬСЯ »

Талант на таланте

Каждый ребёнок Мокроусовых — большая ценность и гордость для родителей. Ведь мама и папа вкладывают в них не только бесценное время, но и любовь и душу.

Старшей дочери Арине 12 лет. Смешлёная не по годам и очень способная девочка. У неё много увлечений и достижений в разных сферах деятельности.

— Я занимаюсь вокалом в детской школе искусств № 7. Пение помогает мне раскрыться, выразить свои чувства, — рассказывает Арина. — Музыка наполняет мою душу, и я могу поделиться с ней тем, что на сердце. Пение — это не только хобби, это моя большая радость. Во взрослой жизни я вижу себя актрисой, певицей или дизайнером.

«Голос Земли»

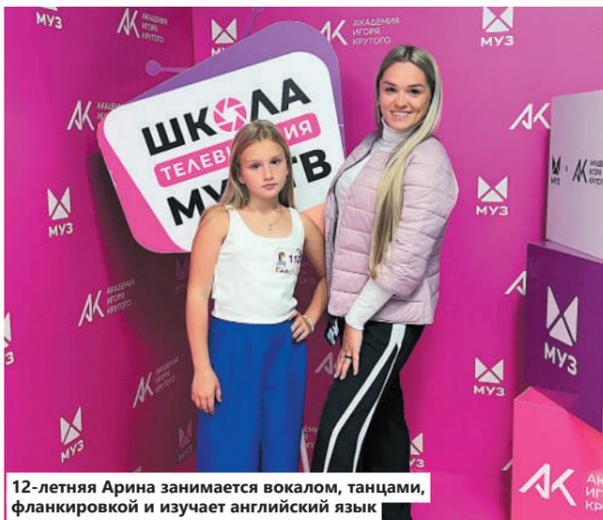
Любимое хобби приносит и награды, которых у неё целая полка. Особенно девочка гордится тем, как выступала в Московском доме музыки с известными звёздами российской эстрады.

— Это был финал конкурса «Лучший голос Земли». Мы пели в хоре на одной сцене с Денисом Клявером, Ларисой Долиной, Сергеем Пенкиным, — улыбается Арина. — А в Липецке мне посчастливилось спеть с Этери Бериашвили. Эта джазовая певица давала концерт у нас, и мы с папой вручали ей цветы. Я просто вышла на сцену, услышав незнакомую песню, и попросила её спеть со мной. Она не отказала.

Кроме того, девочка танцует, ездит на выступления со своей группой по разным городам. Играла в школьном театре и участвовала в Дельфийских играх. Изучает

ПОБЕДА ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ

Липчане Юлия и Александр Войновы победили во всероссийском конкурсе «Семья года-2024». Награждение финалистов состоялось в Государственном Кремлёвском дворце. В номинации «Молодая семья» участвовали 70 семей из разных регионов России. Победителями стали 16 пар. Юлия и Александр Войновы вместе восемь лет. Они воспитывают дочку Алёну. Девочка уже стала победителем творческого конкурса «Липецкие звёздочки» и обладателем золотого знака ГТО. Юлия — кандидат в мастера спорта по боксу, многократная победительница чемпионатов ЦФО по боксу, призёр чемпионата России, Кубка России по боксу. Александр — обладатель Кубка Липецкой области по футболу 2017 года, чемпион России по мини-футболу в составе команды МФК ЛКС. Семьи-победители были награждены четырёхдневной поездкой в Москву, где приняли участие в демографическом форуме «Семейный совет» и экскурсионной программе.



12-летняя Арина занимается вокалом, танцами, фланкировкой и изучает английский язык



Наталья Мокроусова с удовольствием участвует в забегах

английский язык, учится на отлично и увлекается казачьим боевым искусством — фланкировкой. Это комплекс упражнений, нарабатывающих культуру и навык обращения с холодным оружием (шашкой, саблей).

От фланкировки до бальных танцев

Фланкировкой вслед за сестрой увлеклась и 10-летний Егор. Однако это далеко не единственное его занятие в свободное от школы время. В свои годы мальчик профессионально занимается бальными танцами, плаванием в школе олимпийского резерва и изучает английский язык.

— Недавно получил разряд в бальных танцах. Часто ездим в разные города на соревнования, только недавно вернулись из Санкт-Петербурга. Были в Казани, Воронеже, Ельце и не только, — рассказывает Егор. — Одно из лучших моих достижений на сегодняшний день — это бронза на Кубке Петра Великого, где мы выступали на турнире по спортивно-бальным танцам.

Егор радует родителей и хорошими оценками в школе, мечтает в будущем стать лётчиком.

Четырёхлетняя Есения скоро тоже нагонит своих активных брата и сестру. Уже сейчас она занимается фигурным катанием и делает хорошие успехи на льду. А ещё отлично плавает в бассейне.

Яблочко от яблони

Безусловно, именно заслуга супругов в том, что их дети так стремятся к всестороннему развитию и знаниям. Евгений успешно ведёт бизнес — у него свой ювелирный магазин, занимается спортом, поёт и играет на музыкальных инструментах: саксофоне, аккордеоне, гитаре. А Наталья в студенче-



10-летний Егор — неоднократный победитель турниров по бальным танцам

« КОГДА СОВСЕМ УСТАЁМ, ЕДЕМ НА ДАЧУ. ТАМ В САМОВАРЕ ЗАВАРИВАЕМ ВКУСНЫЙ ЧАЙ, ГОТОВИМ МЯСО НА МАНГАЛЕ И ПРОСТО ОТДЫХАЕМ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ »»

ские годы организовывала фестивали и летние лагеря, играет на фортепиано.

— Мы бегали марафон всей семьёй в прошлом году. Я пробежал 42 км, Наталья — 5 км, Арина и Егор — по 1,5 км, — говорит глава семьи. — Раньше мы в таких мероприятиях не участвовали, это был новый и интересный опыт. Теперь пойдём на триатлон.

Ни минуты свободного времени

Надо ли говорить, как мало свободного времени остаётся у семьи на отдых. Ежедневные марафоны по школам, секциям, кружкам, репетиторам, теперь ещё ремонт дома затеяли. Супруги признаются: иногда нестигает выгорание.

— У меня есть такая маленькая мечта — совместные завтраки по воскресеньям. Спокойно, тихо, не спеша. Увы, пока это не выходит, потому что у ребёнка секция рано утром. Когда совсем устаём, едем на дачу, — рассказывает Наталья. — Я подарила мужу настоящий самовар на дровах.



4-летняя Есения уже отлично плавает и ныряет



Глава семьи виртуозно играет на саксофоне, аккордеоне и гитаре

В нём на даче завариваем вкусный чай, готовим мясо на мангале и просто отдыхаем на свежем воздухе. Ещё посещаем фестивали. В Усмани, например, ежегодно проводят замечательный фестиваль казачьей культуры. Мы ездили туда с детьми на три дня с палаткой. Чудесно провели время, отдохнули душой и телом.

«Инвестиция» в будущее

По мнению семьи Мокроусовых, вкладывать в детей — это значит не только обеспечивать материально, но и даровать им внимание, любовь и мудрость.

— Мы стараемся поддержать любое начинание детей. Каждый момент общения с ребёнком формирует его личность и ценности. Дети учатся на примере родителей, и потому необходимо показывать им, как важно жить полной жизнью, учиться и развиваться, — улыбается Евгений Мокроусов. — Образование начинается в семье. Это тот фундамент, на который позже будет опираться их жизненный опыт. Участие в конкурсах, совместные походы, посещение музеев или обсуждение сложных тем учат их любить к знаниям и пониманию того, что образование — это ключ к успеху. Мы не только даём им навыки, но и прививаем стремление к самосовершенствованию, которое останется с ними на всю жизнь. Учим быть достойными людьми и учиться на своих ошибках. А хорошо ли у нас получилось или нет, это мы узнаем, когда они вырастут.

Текст: Анжелика Пишикина

Фото из архива героев и Александра Пастушенко



В этом году семья Мокроусовых стала серебряным призёром областного конкурса «Крепкая семья — крепкая держава»

СТАЛЬНЫЕ СТАРТЫ



фото: пресс-служба фонда «Милосердие»

В Липецке завершились вторые городские спортивные соревнования «Стальные старты». В течение недели их участниками стали свыше 550 школьников и около 200 болельщиков.

Межшкольное многоборье — это социальный проект благотворительного фонда «Милосердие». Он помогает продвигать в молодёжной среде физическую культуру как составную часть здорового образа жизни. Жаркие поединки соревнований проходили на базе городских спорткомплексов «Нептун» и «Спортпарк». Игровые залы и дорожки плавательного бассейна заполнили 26 школьных команд. Ребята в возрасте от 10 до 15 лет мерились силой в шести дисциплинах. По сумме всех состязаний команде-победительнице из школы № 59 вручили денежный сертификат на сумму 100 тысяч рублей и большой переходящий кубок. За второе и третье места команды школ № 30 и № 20 получили сертификаты номиналом 70 тысяч и 50 тысяч рублей. Средства можно будет потратить на приобретение спортивного инвентаря и формы, совершенствование школьных спортивных объектов.

НАВИГАТОРЫ ДЕТСТВА

Первая региональная научно-практическая конференция «Навигаторы детства — новая философия воспитания: Липецкая область» объединила около 100 ведущих специалистов по воспитанию, муниципальных координаторов проекта и учителей начальных классов, реализующих программу «Орлята России». Участники конференции обсудили актуальные научно-практические методики работы, поделились успешным опытом взаимодействия с родителями, говорили об интеграции регионального компонента в программы и о создании тематических пространств в школах. Они также рассмотрели успешные практики программы и разработали новые идеи для будущих занятий. Конференция стала не только площадкой для обмена знаниями, но и источником новых идей, подходов в воспитании детей.

Советники директора школы по воспитанию и работе с детскими объединениями — это молодые специалисты с педагогическим образованием, которые говорят с подрастающим поколением на одном языке, организуют внеучебную деятельность: общение, спортивные мероприятия, походы в театры, музеи. В школах Липецкой области работают 220 советников по воспитанию, 22 трудятся в учреждениях среднего профессионального образования.

Куплю старинные иконы и картины от 80 тысяч рублей, книги до 1940 г., статуэтки, столовое серебро, сервизы, золотые монеты, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения.
Тел.: 8-920-075-40-40.



Любовь Пличко,
директор Липецкой государственной
филармонии

Декабрь — время фестивалей!

С самых первых дней декабря в филармонии поселяется новогоднее настроение. Традиционный фестиваль Липецкой филармонии «Декабрьские вечера» (12+) откроет 8 декабря концерт камерного ансамбля L's-trio «Ave Альфред!», посвящённый юбилею Альфреда Шнитке. Подхватит музыкальную эстафету 10 декабря квартет имени Вайнберга. Завершит фестиваль 12 декабря программа джазового трио Александра Маслова «Новогодняя фантазия». Симфонический оркестр Липецкой филармонии представит две детские и две взрослые программы. Декабрь начнётся симфонической сказкой Сергея Прокофьева «Петя и волк» (0+), её артистично читает музыковед и ведущая детских программ филармонии Анна Аникеева. Самая новогодняя музыкальная история — «Щелкунчик» (0+) — в интерпретации оркестра под управлением Михаила Мясникова превратится в анимационную сказку на музыку Чайковского. Юные слушатели смогут познакомиться с ней 21 и 22 декабря.

Для взрослых слушателей симфонический оркестр готовит к 14 декабря программу «Бетховен и Вайнберг» (12+), где прозвучат Симфония № 7 Бетховена и Концерт для виолончели с оркестром Вайнберга, партию виолончели исполнит солист Московской филармонии Арсений Безносиков (12+). А 27 декабря оркестр и солисты филармонии приглашают на праздничный «Вечер новогодних сюрпризов» (18+).

Липецкий оркестр русских народных инструментов 15 декабря снова пригласит зрителей на программу «Миядзак: взрослый ребёнок» (6+). Это концерт-путешествие по миру Хаяо Миядзак под музыку Дзё Хисаиси. Уже очевидно, что декабрь удивит любителей музыки разнообразием программ, а ведь это ещё не всё! Проект «Столицы мировой культуры» (12+) становится всё более музыкальным.

Слушатели филармонии 18 декабря не только узнают всё о Берлине из лекции искусствоведа Андрея Ломоносова, но и услышат произведения Баха, Телемана, Пахельбеля и другие в исполнении трио «Аранель» и солистов филармонии Андрея Каргия и Максима Аникеева (12+). А ещё к нам приедет из Воронежа музыкант, мультиинструменталист, композитор, фронтмен фолк-группы «Абстрактор» Иван Сухарев. В программе его концерта, который состоится 21 декабря, — обработки фольклора и авторские произведения (6+).

Мы с нетерпением ждём ежегодный Фестиваль новогодних сказок. Его откроет «Щелкунчик», а утром 29 декабря артисты лектория филармонии представят добрую историю для самых маленьких — «Музыкальный магазинчик» (0+), а днём для ребят постарше будет концерт Липецкого государственного духового оркестра и солистов филармонии «Гарри Поттер и все, все, все» (6+). Дирижёр программы, в которую вошли песни и музыка из любимых фильмов и мультфильмов, — Никита Трубицин. Первые дни 2025 года мы встретим «Наоборотшным Новым годом» (0+) Олеси Ростовской, музыкально-хулиганскую сказку 4 и 5 января покажут солисты филармонии и Липецкий государственный оркестр народных инструментов. А завершит детский новогодний фестиваль сказка-квест «По щучьему велению» в исполнении ансамбля русских народных инструментов «Мозаика» (0+). Все программы доступны по «Пушкинской карте».

МУЗЫКАЛЬНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

«МУЗЫКАЛЬНЫЙ ДЕСАНТ» ИДЁТ К ВАМ!



Второклассники школы № 38 первыми приняли у себя в гостях «Музыкальный десант»

Педагоги-музыканты «высаживаются» в общеобразовательных школах Липецка

Школьный урок что искра: за 40 минут музыкантом не стать, но загореться интересом к музыке можно. Особенно когда в класс вошёл не просто оставший преподаватель, потирая сизую от очков переносицу, и, возводя очи к потолку, начал заунывный рассказ о «домисолях», а заряженный энергией гармонии «музыкальный десант».

Здравствуйте вам!

— Здравствуйте! Добрый день и добрый вечер! Нам совсем-совсем не лень говорить при каждой встрече, — поёт и растягивает мехи баяна преподаватель школы искусств № 3 Валерий Николаевич Беляев.

— Доброе утро! Нам совсем-совсем не лень! — бодро вторят ему ученики 2 «А» 38-й школы, куда зашёл «музыкальный десант» в 10:00.

Это первый «марш-бросок» педагогов, а дальше — больше. Проект «Музыкальный десант» (0+) возник как идея в стенах липецкой школы искусств № 3 и был поддержан городским департаментом образования. Ради детей и музыки, а значит, будущего культурного уровня всех нас.

Эти музыкальные педагоги станут приходить в обычные школы, чтобы наглядно и живо знакомить детей с музыкальными инструментами, приоткрывать им возможности искусства музыки. У проекта здравый и благой умысел: заинтересовать детей музыкой и содействовать их приходу в музыкальные школы, где сейчас, для информации, обучают бесплатно.

В былые времена научиться музыке стоило денег. Домашним учителям платили за обучение дворянских детей. В советские и ранние постсоветские времена в музыкальных школах ученик оплачивал занятия, принося справку о зарплате родителей. Соответственно, процент платы за «музыкалку» был у всех разный. Сейчас же нужно только желание — детское и родительское.

Как мы теряем поколения

В общем-то, простая арифметика. Потеряв одно поколение, которое живёт в прострации, а не культурой: не ходит на музыкальные концерты, не посещает театры, выставки, — мы теряем сразу три поколения. Предположим, отец и мать ребёнка ходили на концерты. Дети не ходят. Значит, и дети детей не

будут ходить. Теоретически на концерты начнут ходить только их внуки. Но это чисто теоретически. В реальной жизни, скорее, не пойдут.

Родители второклассников, к которым нагрянул «десант» педагогов-музыкантов, — это дети девяностых. Понятно, что им довелось расти в насквозь вывороченные времена, и, как говорят, «не вини людей, вини время». Так случилось.

Людей когда-то не научили, в силу неизбежных обстоятельств, смотреть вглубь себя, развиваться, не заложили определённые ценности. А во взрослой жизни приходится больше времени тратить на работу, а не на внутреннее развитие. Тут уж не до оценки собственных знаний или незнаний, вообще не до взглядов внутрь, где, кстати, можно найти пустоту. А что могли дать человеку мелодрамы с грошовыми переживаниями, фильмы с россыпями убивалок и целовалок, ритмы с текстами-примитивами вместо музыки... Да, и сейчас массовая культура не многим лучше — стоит лишь включить телевизор, чтобы убедиться. Как сказал один школьник, «посмотришь на наших поп-артистов, и не хочется учиться никакой музыке».

АФИША



Фото с сайта lgik48.ru

«КАК ПАПА БЫЛ МАЛЕНЬКИМ» (6+)

Театр кукол
Ул. Гагарина, 74
Справки по телефону: **34-80-40**

30 ноября, 11:00 и 13:00



Фото из архива «Первого номера»

«УЧЕНИК КОЛДУНА» (12+),

фэнтези
Театр драмы имени Толстого
Театральная площадь, 2
Справки по телефону: **77-52-61**

1 декабря, 13:00 и 18:00



Фото из архива «Первого номера»

«ПИКОВАЯ ДАМА» (16+),

мистический анекдот
Театр на Соколе
Пл. Константиновой, 3
Справки по телефону: **28-64-22**

30 ноября, 18:00



Надо сеять, и прорастёт

Но понять нужно, что культура — это последнее, что теряется перед чертой, за которой терять уже больше нечего. Понять придётся, потому что человека без культуры нет.

Директор музыкальной школы № 3 Ольга Юрьевна Тонкошкур, зачинатель идеи «муздесанта», после мини-концерта педагогов поделилась видением ситуации:

— В детях мы увидели отклик, они очень благодарны. Подошла сейчас к мальчику, спросила: «Ты хочешь учиться в музыкальной школе?» Ребёнок повёл плечами: «Мне так понравилось фортепиано. Но мама меня почему-то никуда не записывает...» Мне сложно сказать, что с нашим обществом происходит сейчас. Да, время не стоит на месте, убыстряется, меняется темп жизни. Но разве раньше люди меньше работали? Когда пережили страшную войну Великую Отечественную, работали много — нужно было страну поднимать. Но как люди поднимались духовно! Сейчас — вы же видите — появились электронные инструменты. ПIANO электронное мы продемонстрировали детям — это же улучшение жизни. Но что внутри нас происходит, я как преподаватель не понимаю. Когда произносится фраза «поменялись ценности», задаюсь вопросами: «А на что они поменялись? Что вообще люди хотят от жизни?». Подлинные ценности должны оставаться одними и теми же и главными. Это то, что определяет направление нашего движения по жизни. И если с нами нечто невообразимое произошло, система координат куда-то сместилась, то культуру нужно не просто нести, а насаждать. В интересах нас же самих, для нормального функционирования.

Кто должен помочь человеку отыскать свои ценности? Прежде всего, родители. А если не случилось, то в силу вступают другие институты. «Музыкальный десант» — наш эксперимент и опыт, когда мы, преподаватели, вышли из своей зоны комфорта, чтобы привести тех, кто в этом нуждается (да, это жизненно необходимо), к культуре через музыку. Шаг сделан, мы и дальше будем следовать этому пути.

Стать на ступеньку выше

О том, как влияет музыка на человека, говорила и показывала второклашкам другой «музыкальный десантник», преподаватель фортепиано и заместитель директора по воспитательной работе 3-й школы искусств Елена Васильевна Колганцева:

— Ребята, вы сегодня не только пели, но и узнали новое о музыке. Где «живут» ноты на нотном стане и на клавиатуре музыкального инструмента, чем музыка близка литературе, что такое чтение музыкального произведения. Даже про дровенки, в которых мужичок ёлочку везёт, узнали. Вы также должны знать, что если будете учиться не только в общеобразовательной школе, но и в музыкальной, то станете на ступеньку выше своих сверстни-



Валерий Беляев предлагает детям представить, что они играют в оркестре. Это позволяет более глубоко прочувствовать музыку

« КУЛЬТУРУ НУЖНО НЕ ПРОСТО НЕСТИ, А НАСАЖДАТЬ. В ИНТЕРЕСАХ НАС ЖЕ САМИХ, ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ »

ков: будете более образованными, тонко чувствующими, творческими и просто более интересными людьми.

Малыши и впрямь загорались музыкой. Пели, тянули руки, отвечая на вопросы: простые и такие, где нужно было подумать. Слушали с восторгом и, наверное, с мечтами играть самим. Даже на этом 40-минутном уроке-экспромте становилось понятно, что, соединяясь с духовным и культурным опытом, запечатлённым в музыке, человек становится творческой личностью в глубоком смысле. И смысл этот заключается для всех в творчестве жизни в целом: в человеческом общении, любви, добре, работе, самовоспитании.

«Ракоход» наоборот

На уроке и я открыла для себя некоторые музыкальные вещи, которые почему-то прошли мимо моего пятилетнего обучения в музыкальной школе или забылись. С интересом услышала о «ракоходе»: если перевернуть нотный лист и сыграть музыку, написанную «ракоходом», то получится то же самое произведение (это «ракоход» с инверсией). А есть «ракоход», играемый с начала до конца и с конца к началу, но обе мелодии будут звучать по-разному.

С «ракоходами» экспериментировал Бах, написавший «Крabbий канон» (о+), где произведение играет с начала до конца, а потом ноты переворачиваются вверх ногами, всё исполняется в обратную сторону, при этом музыка не меняется. Подобную шутку позволял без злодейства над музыкантами и гений Моцарт. Написав «Застольную мелодию для двоих» (о+), он клал на стол ноты между двумя скрипачами, и они исполняли мелодию одновременно, каждый глядя в нотную запись со своей стороны стола. Возможно, таким образом Моцарт и Бах старались постигнуть все тайны сотворения музыки. Но эти произведения можно услышать сейчас и удивиться. Они оказывают на нас воздействие, и проанализировать механизм этого влияния



Школьники узнали, что получится, если сыграть музыкальное произведение наоборот: от конца к началу

сложно. Гораздо проще обратить внимание на простое и ясное чувство, которое испытывают полноценно развитые люди.

Это чувство возникает от соприкосновения с культурой: когда вы слушаете или исполняете прекрасную музыку, читаете замечательную книгу, разглядываете талантливого живописца, вы вдруг отрываетесь на мгновение и думаете: «Как неправильно я живу! Какой я глупый, злой или некрасивый. Сегодня же стану жить по-другому: умно, по-доброму, благородно». В этом и есть моральное воздействие на слушателя, зрителя, читателя, исполнителя настоящего искусства — лучшего, что у нас есть.

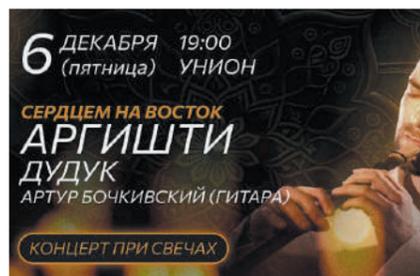
«Та музыка нас связала уже навсегда»

Учитель 2 «А» класса, где проходил импровизированный урок «музыкального десанта», Лариса Александровна Белозёрова поблагодарила за мероприятие, сказав:

— Обязательно нужно делать в общеобразовательных школах такие мини-концерты, которые знакомят учащихся с разнообразием музыкальных инструментов. Ведь музыка — это единый всемирный язык, который не надо переводить. На нём душа говорит с душой.

Во вторник «Магомед двинется к горе»: теперь уже первоклассники 38-й школы посетят школу искусств № 3. А «десант» педагогов отправится по приглашению в 20-ю школу Липецка — знакомить с музыкальным опытом веков новые поколения.

Текст: Светлана Чеботарёва
Фото: Сергей Паршин



«АРГИШТИ. СЕРДЦЕМ НА ВОСТОК» (12+)
КЗ «Унион» имени Хренникова
Ул. К. Маркса, 2
Справки по телефону: 22-56-57

6 декабря, 19:00



«ОТ ВЕЙМАРА ДО МИНСКА» (6+)
Липецкий Дом музыки
Ул. Осипенко, 18
Справки по телефону: 43-10-31

30 ноября, 17:00



«КУПЕ» (6+), выставка
Выставочный центр
Ул. Ленина, 7а
Справки по телефону: 27-86-68

4 ноября — 15 декабря



Афиши мероприятий на каждый день и неделю в специальном разделе на нашем сайте

ГОРДОСТЬ МАТЕРИ

В БИБЛИОТЕКЕ ИМЕНИ ЕСЕНИНА ПРЕЗЕНТОВАЛИ ФОТОПРОЕКТ — БЛАГОДАРНОСТЬ ЖЕНЩИНАМ, КОТОРЫЕ ВОСПИТАЛИ НАСТОЯЩИХ ГЕРОЕВ



Кто-то из них носит погоны полковника, а кто-то — сержанта. У кого-то на груди красуется Звезда Героя России, а у кого-то пока нет наград. Но всех их, и седовласых, и почти ещё безусых защитников нашей Родины, объединяет одно: мамы по-прежнему называют их «сыночек». И в каких бы жарких боях ни пришлось им побывать, мамы по-прежнему волнуются, позавтракал ли их мальчик и надел ли шапку.

К Дню матери Государственный фонд «Защитники Отечества», Централизованная библиотечная система Липецка и фотограф Алексей Зайцев представили фотопроjekt «Гордость Матери» (6+). Это совместные портреты участников специальной военной операции с их мамами. Проект — благодарность женщинам, которые воспитали настоящих героев.

Фотоэкспозиция работает в библиотеке имени Есенина по адресу: улица Космонавтов, 15/3.

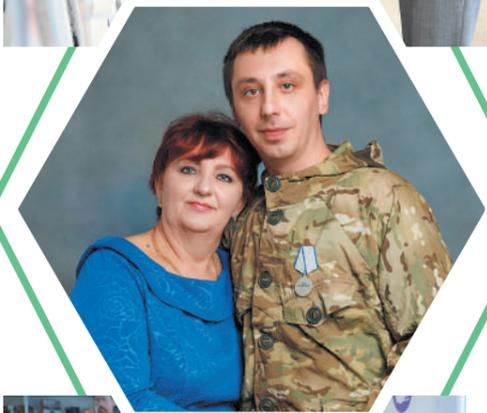
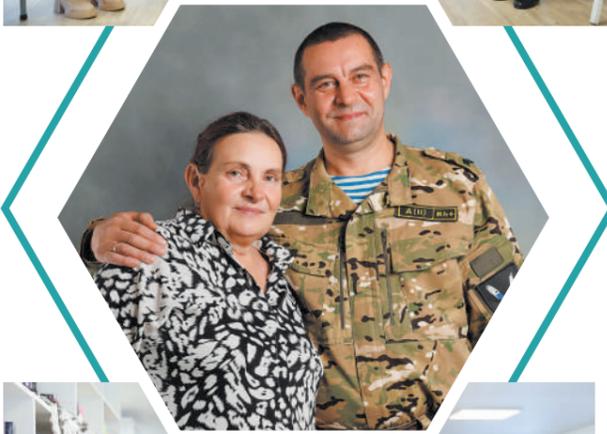
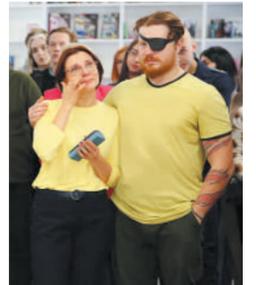


Фото: Сергей Паршин, Алексей Зайцев



ТИРАЖ СЕРТИФИЦИРОВАН
НАЦИОНАЛЬНОЙ ТИРАЖНОЙ СЛУЖБОЙ

ПЕРВЫЙ НОМЕР

16+

«ПЕРВЫЙ НОМЕР», ТИРАЖ 11 000 ЭКЗ, РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.
УЧРЕДИТЕЛЬ: МАИУ «МОЙ ГОРОД ЛИПЕЦК».
ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 398050, ЛИПЕЦКАЯ
ОБЛ., Г. ЛИПЕЦК, ПЛ. ИМЕНИ Г.В. ПЛЕХАНОВА, Д. 1, ПОМЕЩ. 8.
ЗАРЕГИСТРИРОВАНА В УПРАВЛЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ.

РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР: СЕРИЯ ПИ № ТУ48-00371 ОТ 09.11.2020 Г.
И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА: КОСТЮК М.С., ТЕЛ. 285-972
НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА: ГОНЧАРОВА Я.А.
ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РЕДАКТОРЫ: ХИТРОВА Д.М., ЧАЛЫХ Д.С.,
ПРАВИЛЬНИКОВА М.А.
КОРРЕКТОР: МАНЕНКОВА Е.С.

E-MAIL: GAZETA1@YANDEX.RU, РАСПРОСТРАНЕНИЕ — ТЕЛ. 286-779
РЕКЛАМА: ТЕЛ. 285-974, REKLAMA@OPENLIPETSK.RU
ОТПЕЧАТАНО В ТИПОГРАФИИ ООО «ПРАЙМ ПРИНТ ВОРОНЕЖ»
394026, ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛ., Г. ВОРОНЕЖ, ПР-Т ТРУДА, 48 Л.
МАТЕРИАЛЫ С ПОМЕТКОЙ **НЗ** ПУБЛИКУЮТСЯ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.
46 (520) ОТ 26.11.2024

@pervy_nomer